

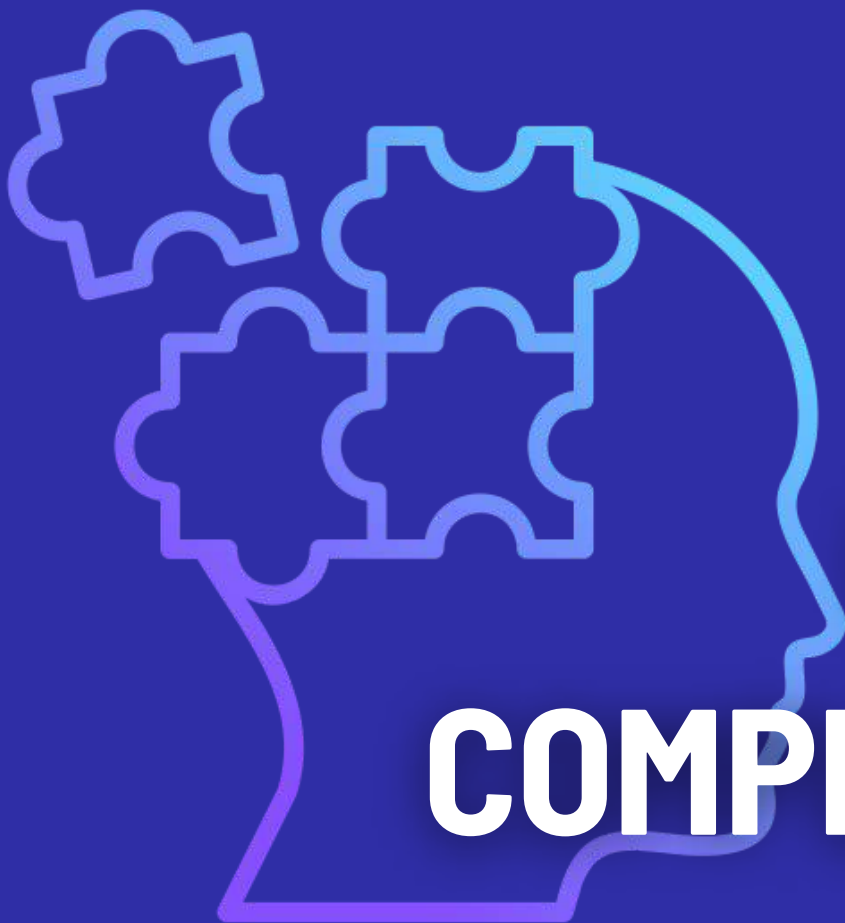
2026



Quadros
& Metas

Plano de Formação

ABRIL A JULHO



GERIR NA COMPLEXIDADE

Formação Certificada para a Administração
Pública Local e Central

Índice

Página

Seminários
por área

03

Formação
Avançada

36

Seminários
por mês

39



1

CONTRATAÇÃO PÚBLICA

1

Contratação Pública

Formação Online 2026



O **Artigo 22º do CCP** enquanto **Fracionamento do Valor do Contrato** vs **Fracionamento da Despesa**



Formadora: Andreia Magalhães



Datas: 16 e 17 de abril



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



NOVO



Formação Avançada em Execução Contratual para **Gestores de Contrato**



Formadora: Andreia Magalhães



Datas: 21 de abril a 22 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 20 horas

SABER MAIS



1

Contratação Pública

Formação Online 2026



A aplicação dos **Critérios Materiais de escolha do Procedimento** na Contratação Pública



Formadora: Andreia Magalhães



Datas: 29 e 30 de abril



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



NOVO



CCP | **Contratos em Movimento**, Alterar sem Risco: Como Evitar Erros nas **Modificações Objetivas**



Formadora: Andreia Magalhães



Datas: 13 e 14 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



1

Contratação Pública

Formação Online 2026



NOVO



Guia Prático para a elaboração de um **Caderno de Encargos de Empreitadas**



Formadora: Andreia Magalhães



Datas: 21 e 28 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



NOVO



Como **preparar e formalizar** um processo de um **Concurso Público** e um **Concurso Público com Publicidade Internacional**



Formadora: Andreia Magalhães



Datas: 16, 18 e 19 de junho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 12 horas

SABER MAIS



1

Contratação Pública

Formação Online 2026



Articulação entre o **CCP** e o **CPA** no âmbito da
Contratação Pública



Formadora: Andreia Magalhães



Datas: 25 e 26 de junho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



O Procedimento por **Ajuste Direto** e
Consulta Prévia – Questões Práticas



Formadora: Andreia Magalhães



Datas: 9, 10 e 16 de julho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 12 horas

SABER MAIS



1

Contratação Pública

Formação Online 2026



Como evitar o **Fracionamento da Despesa** na
Contratação Pública



Formadora: Andreia Magalhães



Datas: 23 e 24 de julho



Horário: 09h00 às 12h00



Duração: 6 horas

SABER MAIS





2

RECURSOS HUMANOS



Ciclo Gestão de Recursos Humanos



Formadora: Cristina Andrade



Datas: 10 de abril a 29 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 28 horas

SABER MAIS



Entrevista de Avaliação de Competências no âmbito do **Recrutamento** de Pessoal atualizado ao ReCAP



Formadora: Cristina Andrade



Datas: 22 e 23 de abril



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS





Despesas de Recursos Humanos



Formadora: Cristina Andrade



Data: 30 de abril



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 4 horas

SABER MAIS



Regime de **Férias, Faltas e Licenças** no âmbito da LGTFP e do Código do Trabalho



Formadora: Cristina Andrade



Datas: 13 e 14 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS





Mobilidade e Cedência de Interesse Público – Tramitação Prática



Formadora: Cristina Andrade



Datas: 27 e 28 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



Mapa de Pessoal para 2027 – Como preparar o Mapa de Pessoal **no âmbito do ReCAP**



Formadora: Cristina Andrade



Data: 18 de junho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 4 horas

SABER MAIS





Aposentação – Uma Nova Etapa



Formadora: Cristina Andrade



Datas: 25 e 26 de junho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



Como adequar os **Horários de Trabalho** a cada posto de trabalho



Formadora: Cristina Andrade



Datas: 8 e 9 de julho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



2 Recursos Humanos

Formação Online 2026



Como Tramitar Processos de **Ajudas de Custo**

 **Formadora:** Cristina Andrade

 **Datas:** 22 e 23 de julho

 **Horário:** 09h00 às 13h00

 **Duração:** 8 horas

SABER MAIS





3

COMPETÊNCIAS Recap



Como implementar e gerir um **Sistema de Gestão por Objetivos** na **Função Pública**



Formador: Luís Machado



Datas: 21 e 22 de abril



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



Liderança e Gestão de Pessoas na Função Pública: Compromisso, Motivação e Estabilidade das Equipas



Formador: Luís Machado



Datas: 15, 22 e 29 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 12 horas

SABER MAIS





Tomada de Decisão

Competências Funcionais ReCAP



Formador: Luís Machado



Data: 26 de junho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 4 horas

SABER MAIS



Gestão do Tempo

Como lidar com urgências e imprevistos



Formador: Luís Machado



Datas: 23 e 24 de julho



Horário: 09h30 às 12h30



Duração: 6 horas

SABER MAIS





4

CONTRAORDENACÕES FISCALIZAÇÃO RJUE

4.ª Edição

Contraordenações/Fiscalização/RJUE

Formação Online 2026



4.ª Edição



Curso de Formação Avançada em Direito das Contraordenações

Aspetos Substanciais e Processuais dos Regimes Geral, Ambiental, Económico e Rodoviário



Formadora: Isabel Paiva



Datas: 20 de abril a 8 de junho



Horário: 17h30 às 19h30



Duração: 28 horas

SABER MAIS



Como Tramitar o Processo das Contraordenações Rodoviárias – Aspetos Práticos



Formadora: Isabel Paiva



Datas: 20 e 23 de abril



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS





Como elaborar um **Auto de Notícia** por Infração Contraordenacional



Formador: José Figueiredo



Datas: 28 e 29 de abril



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



NOVO



Da Prova no Processo de Contraordenação
Casos Práticos



Formadora: Isabel Paiva



Data: 11 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 4 horas

SABER MAIS





Os Ilícitos Contraordenacionais na violação dos Instrumentos de **Gestão Territorial**



Formador: José Figueiredo



Datas: 19 e 20 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



Da Penhora no Processo de Execução Fiscal Municipal



Formadora: Isabel Paiva



Data: 28 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 4 horas

SABER MAIS





Como tramitar o **Processo de Execução Fiscal** nos **Municípios**: Principais Etapas



Formadora: Isabel Paiva



Datas: 18 e 19 de junho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



NOVO



As Recentes Alterações ao RJUE e a Fiscalização Urbanística



Formador: José Figueiredo



Datas: 29 e 30 de junho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS





As Contraordenações no Código da Estrada

A importância da Fiscalização no sucesso do Processo de Contraordenação Rodoviária



Formadora: Isabel Paiva



Datas: 13 e 16 de julho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



Contraordenações Económicas e Autarquias

O Guia Essencial de Aplicação



Formador: José Figueiredo



Datas: 21 e 22 de julho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS





50

CPA



Código do Procedimento Administrativo (**CPA**) para **Não Juristas**

 **Formador:** Carlos Batalhão

 **Datas:** 28 e 30 de abril

 **Horário:** 09h00 às 13h00

 **Duração:** 8 horas

SABER MAIS



Os **Meios de Reação dos Particulares no CPA** e a Relevância na Prática Administrativa

 **Formadora:** Márcia Saraiva

 **Datas:** 19 e 21 de maio

 **Horário:** 09h00 às 13h00

 **Duração:** 8 horas

SABER MAIS





CPA

Formação Online 2026



Código do Procedimento Administrativo (**CPA**) para **Juristas**



Formador: Carlos Batalhão



Datas: 7 e 8 de julho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS





6

SNC-AP



NOVO



Regime das Empresas Locais e Estatuto dos respetivos Gestores



Formador: Alexandre Amado



Datas: 12 e 13 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS



Transações com ou sem Contraprestação nos Municípios

Tratamento dos Rendimentos em SNC-AP



Formadora: Paula Duarte



Data: 14 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 4 horas

SABER MAIS





7 OUTRAS ÁREAS



NOVO



Inteligência Artificial na Administração Pública

Nível 1: Iniciação e Produtividade

 **Formador:** Nuno Lascasas

 **Datas:** 17 de abril a 8 de maio

 **Horário:** 09h00 às 13h00

 **Duração:** 15 horas

[SABER MAIS](#)



4.^a Edição



Ciclo de Formação em Arrendamento Social

 **Formadora:** Márcia Saraiva

 **Datas:** 21 a 29 de abril

 **Horário:** 09h30 às 13h00

 **Duração:** 14 horas

[SABER MAIS](#)



7 Outras Áreas

Formação Online 2026



2.^a Edição



Marketing de Cidades

Como promover uma cidade?



Formador: Carlos Brito



Datas: 22 e 23 de abril



Horário: 09h00 às 12h30



Duração: 7 horas

SABER MAIS



A Responsabilidade Financeira e outras formas de Responsabilidade dos Titulares de Cargos Políticos e dos Funcionários e Agentes



Formadora: Alexandra Moura



Datas: 28 e 29 de abril



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS





NOVO



Da Responsabilidade Pessoal às Coimas: **O Novo Regime de Cibersegurança (DL 125/2025)** e o Papel dos Executivos



Formador: Luís Valente



Data: 15 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 4 horas

SABER MAIS



Gestão de Reclamações com Foco no Município



Formadoras: Sílvia Barroso e Cláudia Silva



Datas: 19 e 20 de maio



Horário: 09h00 às 12h00



Duração: 6 horas

SABER MAIS





NOVO



Linguagem Clara

Escrita que se entende à primeira

 **Formadora:** Luísa Amorim

 **Datas:** 26 e 27 de maio

 **Horário:** 09h00 às 13h00

 **Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)



Canal de Denúncias como instrumento para uma efetiva **Prevenção da Corrupção**

 **Formadora:** Luísa Coimbra

 **Datas:** 16 e 17 de junho

 **Horário:** 09h00 às 13h00

 **Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)





NOVO



Contencioso Administrativo

O que fazer perante o recurso aos Tribunais

 **Formadora:** Márcia Saraiva

 **Datas:** 17 e 19 de junho

 **Horário:** 09h30 às 12h30

 **Duração:** 6 horas

[SABER MAIS](#)



NOVO



Regime dos **Crimes de Responsabilidade** de **Titulares de Cargos Políticos** e de **Funcionários** na Aceção do **Código Penal**

 **Formador:** Alexandre Amado

 **Datas:** 29 e 30 de junho

 **Horário:** 09h30 às 13h00

 **Duração:** 7 horas

[SABER MAIS](#)





NOVO



Arrendamento Social: Procedimentos e Desafios na Atribuição e Cessação



Formadora: Márcia Saraiva



Datas: 9 e 10 de julho



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 8 horas

SABER MAIS





8

FORMAÇÃO AVANÇADA

8 Formação Avançada

Formação Online 2026



Ciclo Gestão de Recursos Humanos

 **Formadora:** Cristina Andrade

 **Datas:** 10 de abril a 29 de maio

 **Horário:** 09h00 às 13h00

 **Duração:** 28 horas

SABER MAIS



4.^a Edição



Curso de Formação Avançada em Direito das Contraordenações

Aspetos Substanciais e Processuais dos Regimes Geral, Ambiental, Económico e Rodoviário

 **Formadora:** Isabel Paiva

 **Datas:** 20 de abril a 8 de junho

 **Horário:** 17h30 às 19h30

 **Duração:** 28 horas

SABER MAIS



8 Formação Avançada

Formação Online 2026



NOVO



Formação Avançada em Execução Contratual para Gestores de Contrato



Formadora: Andreia Magalhães



Datas: 21 de abril a 22 de maio



Horário: 09h00 às 13h00



Duração: 20 horas

SABER MAIS



4.^a Edição



Ciclo de Formação em Arrendamento Social



Formadora: Márcia Saraiva



Datas: 21 a 29 de abril



Horário: 09h30 às 13h00



Duração: 14 horas

SABER MAIS





9

SEMINÁRIOS

abril a julho

9 SEMINÁRIOS ABRIL

Formação Online 2026



10 abr a 29 mai

Ciclo Gestão de Recursos Humanos

28 horas | Cristina Andrade

16 e 17 abr

O Artigo 22º do CCP enquanto Fracionamento do Valor do Contrato vs Fracionamento da Despesa

8 horas | Andreia Magalhães

17 abr a 8 mai

NOVO

Inteligência Artificial na Administração Pública – Nível 1: Iniciação e Produtividade

8 horas | Nuno Lascasas

20 abr a 8 jun

4.ª Edição

Curso de Formação Avançada em Direito das Contraordenações: Aspetos Substanciais e Processuais dos Regimes Geral, Ambiental, Económico e Rodoviário

28 horas | Isabel Paiva

9 SEMINÁRIOS ABRIL

Formação Online 2026



20 e 23 abr

Como Tramitar o Processo das Contraordenações Rodoviárias – Aspetos Práticos

8 horas | Isabel Paiva

21 abr a 22 mai

NOVO

Formação Avançada em Execução Contratual para Gestores de Contrato

20 horas | Andreia Magalhães

21 a 29 abr

4.^a Edição

Ciclo de Formação em Arrendamento Social

14 horas | Márcia Saraiva

21 e 22 abr

Como implementar e gerir um Sistema de Gestão por Objetivos na Função Pública

8 horas | Luís Machado



22 e 23 abr

2.ª Edição

Marketing de Cidades – Como promover uma cidade?

7 horas | Carlos Brito

22 e 23 abr

Entrevista de Avaliação de Competências no âmbito do Recrutamento de Pessoal atualizado ao ReCAP

8 horas | Cristina Andrade

28 e 29 abr

Como elaborar um Auto de Notícia por Infração Contraordenacional

8 horas | José Figueiredo

28 e 29 abr

A Responsabilidade Financeira e outras formas de Responsabilidade dos Titulares de Cargos Políticos e dos Funcionários e Agentes

8 horas | Alexandra Moura

9 SEMINÁRIOS ABRIL

Formação Online 2026



28 e 30 abr

Código do Procedimento Administrativo (CPA) para Não Juristas

8 horas | Carlos Batalhão

29 e 30 abr

A aplicação dos Critérios Materiais de escolha do Procedimento na Contratação Pública

8 horas | Andreia Magalhães

30 abr

Despesas de Recursos Humanos

4 horas | Cristina Andrade



11 mai **NOVO**

Da Prova no Processo de Contraordenação – Casos Práticos

4 horas | Isabel Paiva

12 e 13 mai **NOVO**

Regime das Empresas Locais e Estatuto dos respetivos Gestores

8 horas | Alexandre Amado

13 e 14 mai

Regime de Férias, Faltas e Licenças no âmbito da LGTFP e do Código do Trabalho

8 horas | Cristina Andrade

13 e 14 mai **NOVO**

CCP | Contratos em Movimento, Alterar sem Risco: Como Evitar Erros nas Modificações Objetivas

8 horas | Andreia Magalhães



14 mai

Transações com ou sem Contraprestação nos Municípios – Tratamento dos Rendimentos em SNC-AP

4 horas | Paula Duarte

15 mai

NOVO

Da Responsabilidade Pessoal às Coimas: O Novo Regime de Cibersegurança (DL 125/2025) e o Papel dos Executivos

4 horas | Luís Valente

15 a 29 mai

Liderança e Gestão de Pessoas na Função Pública: Compromisso, Motivação e Estabilidade das Equipas

12 horas | Luís Machado

19 e 20 mai

Os Ilícitos Contraordenacionais na violação dos Instrumentos de Gestão Territorial

8 horas | José Figueiredo



19 e 20 mai

Gestão de Reclamações com Foco no Munícipe

6 horas | Sílvia Barroso e Cláudia Silva

19 e 21 mai

Os Meios de Reação dos Particulares no CPA e a Relevância na Prática Administrativa

8 horas | Márcia Saraiva

21 e 28 mai **NOVO**

Guia Prático para a elaboração de um Caderno de Encargos de Empreitadas

8 horas | Andreia Magalhães

26 e 27 mai **NOVO**

Linguagem Clara: Escrita que se entende à primeira

8 horas | Luísa Amorim

9 SEMINÁRIOS MAIO

Formação Online 2026



27 e 28 mai

Mobilidade e Cedência de Interesse Público – Tramitação Prática

8 horas | Cristina Andrade

28 mai

Da Penhora no Processo de Execução Fiscal Municipal

4 horas | Isabel Paiva

9 SEMINÁRIOS JUNHO

Formação Online 2026



16 e 17 jun

Canal de Denúncias como instrumento para uma efetiva Prevenção da Corrupção

8 horas | Luísa Coimbra

16 a 19 jun

NOVO

Como preparar e formalizar um processo de um Concurso Público e um Concurso Público com Publicidade Internacional

12 horas | Andreia Magalhães

17 e 19 jun

NOVO

Contencioso Administrativo: O que fazer perante o recurso aos Tribunais

6 horas | Márcia Saraiva

18 jun

Mapa de Pessoal para 2027 – Como preparar o Mapa de Pessoal no âmbito do ReCAP

4 horas | Cristina Andrade



18 e 19 jun

Como tramitar o Processo de Execução Fiscal nos Municípios: Principais Etapas

8 horas | Isabel Paiva

25 e 26 jun

Aposentação – Uma Nova Etapa

8 horas | Cristina Andrade

25 e 26 jun

Articulação entre o CCP e o CPA no âmbito da Contratação Pública

8 horas | Andreia Magalhães

26 jun

Tomada de Decisão: Competências Funcionais ReCAP

4 horas | Luís Machado

9 SEMINÁRIOS JUNHO

Formação Online 2026



29 e 30 jun

NOVO

Regime dos Crimes de Responsabilidade de Titulares de Cargos Políticos e de Funcionários na Aceção do Código Penal

7 horas | Alexandre Amado

29 e 30 jun

NOVO

As Recentes Alterações ao RJUE e a Fiscalização Urbanística

8 horas | José Figueiredo

9 SEMINÁRIOS JULHO

Formação Online 2026



7 e 8 jul

Código do Procedimento Administrativo (CPA) para Juristas

8 horas | Carlos Batalhão

8 e 9 jul

Como adequar os Horários de Trabalho a cada posto de trabalho

8 horas | Cristina Andrade

9 e 10 jul

NOVO

Arrendamento Social:

Procedimentos e Desafios na Atribuição e Cessação

8 horas | Márcia Saraiva

9 a 16 jul

O Procedimento por Ajuste Direto e Consulta Prévia – Questões Práticas

12 horas | Andreia Magalhães



13 e 16 jul

As Contraordenações no Código da Estrada – A importância da Fiscalização no sucesso do Processo de Contraordenação Rodoviária

8 horas | Isabel Paiva

21 e 22 jul

Contraordenações Económicas e Autarquias: O Guia Essencial de Aplicação

8 horas | José Figueiredo

22 e 23 jul

Como Tramitar Processos de Ajudas de Custo

8 horas | Cristina Andrade

23 e 24 jul

Como evitar o Fracionamento da Despesa na Contratação Pública

6 horas | Andreia Magalhães

23 e 24 jul

Gestão do Tempo: Como lidar com urgências e imprevistos

6 horas | Luís Machado



Construir o Futuro com as Pessoas e para as Pessoas!

Conheça todos os seminários e
inscreva-se através do nosso site: www.quadrosemetas.pt

E-mail: [**info@quadrosemetas.pt**](mailto:info@quadrosemetas.pt)

Telefone: **+351 228 301 302 | +351 910 531 329**

