



Quadros  
& Metas

N  
o  
v  
o

Plano de Formação

**JANEIRO  
A MARÇO**



# GERIR NA COMPLEXIDADE

Formação Certificada para a Administração  
Pública Local e Central

## Índice

Página

Seminários  
por área

03

Formação  
Avançada

25

Seminários  
por mês

28



1

# CONTRATAÇÃO PÚBLICA

# 1

# Contratação Pública

Formação Online 2026



## Compras Públicas Sustentáveis: Da Teoria à Prática



**Formadora:** Andreia Magalhães



**Datas:** 13, 20 e 27 de janeiro



**Horário:** 09h00 às 11h30



**Duração:** 7 horas

[SABER MAIS](#)



**NOVO**



Elaboração do **Caderno de Encargos** para a Prestação de Serviços e Aquisição de Bens:  
Boas Práticas para a cabal **Execução Contratual**



**Formadora:** Andreia Magalhães



**Datas:** 15 e 16 de janeiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)



# 1

# Contratação Pública

Formação Online 2026



NOVO



## Orçamento de Estado 2026 Código dos Contratos Públicos



**Formadora:** Andreia Magalhães



**Datas:** 22 e 23 de janeiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)



12.ª Edição



## CICLO CCP

Formação Inicial em Contratação Pública



**Formadora:** Andreia Magalhães



**Datas:** 6 fevereiro a 20 março



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 28 horas

[SABER MAIS](#)



# 1

# Contratação Pública

Formação Online 2026



NOVO



## Critérios de Adjudicação no CCP: Do Mais Baixo Preço à Proposta Economicamente Mais Vantajosa



**Formadora:** Andreia Magalhães



**Datas:** 25 e 26 de fevereiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)



## Desenvolver Competências de **Gestor de Contrato**



**Formadora:** Andreia Magalhães



**Datas:** 11, 18 e 25 de março



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 12 horas

[SABER MAIS](#)



# 1

# Contratação Pública

Formação Online 2026



NOVO



CCP | **Análise de Risco** aos **Cadernos de Encargos** e Verificação com **Inteligência Artificial**



**Formadora:** Andreia Magalhães



**Data:** 27 de março



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 4 horas

**SABER MAIS**





# RECURSOS HUMANOS

# 2

# Recursos Humanos

Formação Online 2026



NOVO



**SIADAP para 2026** no âmbito do ReCAP  
com a **adaptação à Administração Local**



**Formadora:** Cristina Andrade



**Datas:** 15 e 16 de janeiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

**SABER MAIS**



2.<sup>a</sup> Edição



**SIADAP para 2026** no âmbito do ReCAP  
com a **adaptação à Administração Local**



**Formadora:** Cristina Andrade



**Datas:** 21 e 22 de janeiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

**SABER MAIS**



# 2

# Recursos Humanos

Formação Online 2026



NOVO



## Orçamento de Estado 2026

Implicações ao Nível da Gestão de Recursos Humanos na Administração Local



**Formadora:** Cristina Andrade



**Datas:** 29 e 30 de janeiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

**SABER MAIS**



## Remunerações e Suplementos Remuneratórios:

Uma abordagem prática



**Formadora:** Cristina Andrade



**Datas:** 4 e 6 de fevereiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

**SABER MAIS**



# 2

# Recursos Humanos

Formação Online 2026



NOVO



Tramitação Prática de um  
**Processo de Recrutamento**



**Formadora:** Cristina Andrade



**Datas:** 11 e 12 de fevereiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)



NOVO



**Processamento de Vencimentos de A a Z**



**Formadora:** Cristina Andrade



**Datas:** 4 e 5 de março



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)



# 2

# Recursos Humanos

Formação Online 2026



NOVO



Formas céleres de **Recrutamento** versus  
Acordos de **Rescisão**



**Formadora:** Cristina Andrade



**Data:** 11 de março



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 4 horas

**SABER MAIS**



Tramitação prática de um **Processo Disciplinar**  
**na Função Pública**



**Formadora:** Cristina Andrade



**Datas:** 18 e 19 de março



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

**SABER MAIS**





3

# COMPETÊNCIAS ReCAP



# Competências ReCAP

Formação Online 2026



## Desenvolvimento Prático das **Competências do Atendimento**: Como Simplificar o Atendimento



**Formador:** Luís Machado



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Datas:** 21 e 22 de janeiro



**Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)



## Liderança no Setor Público

Como melhorar a Tomada de Decisões, Comunicação e Gestão de Equipas



**Formador:** Luís Machado



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Datas:** 26 e 27 de fevereiro



**Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)



# 3

# Competências ReCAP

Formação Online 2026



## Inteligência Emocional: Competências Funcionais ReCAP



**Formador:** Luís Machado



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Datas:** 19 e 20 de março



**Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)





# CONTRAORDENAÇÕES FISCALIZAÇÃO RJUE

# 4

## Contraordenações/Fiscalização/RJUE

Formação Online 2026



### Infrações Urbanísticas à luz das mais recentes Alterações do RJUE



**Formador:** José Figueiredo



**Datas:** 20 e 21 de janeiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

**SABER MAIS**



**NOVO**



### RJUE: As Últimas e Novas Alterações



**Formadora:**  
Maria José Castanheira



**Datas:** 28 e 29 de janeiro



**Horário:** 09h30 às 13h00



**Duração:** 7 horas

**SABER MAIS**



# 4

## Contraordenações/Fiscalização/RJUE

Formação Online 2026



NOVO



### Cobrança Coerciva de Dívidas por falta de pagamento da Taxa de Estacionamento

Do aviso de infração à execução da dívida



**Formadora:** Isabel Paiva



**Data:** 29 de janeiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 4 horas

**SABER MAIS**



### O Simplex e a Fiscalização do Estado de Conservação do Edificado



**Formador:** José Figueiredo



**Datas:** 10 e 11 de fevereiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

**SABER MAIS**



# 4

## Contraordenações/Fiscalização/RJUE

Formação Online 2026



NOVO



### Processo de Contraordenação: Da tramitação processual Erros Comuns e Como Evitá-los



**Formadora:** Isabel Paiva



**Data:** 23 de fevereiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 4 horas

**SABER MAIS**



2.<sup>a</sup> Edição



### RJUE: As Últimas e Novas Alterações



**Formadora:**  
Maria José Castanheira



**Datas:** 24 e 26 de fevereiro



**Horário:** 09h30 às 13h00



**Duração:** 7 horas

**SABER MAIS**





# Contraordenações/Fiscalização/RJUE

Formação Online 2026



**NOVO**



## Embargos Urbanísticos: Do Conceito à Realidade



**Formador:** José Figueiredo



**Datas:** 10 e 11 de março



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

**SABER MAIS**



## Guia Prático do Processo de Contraordenação Municipal

Fases e Documentos do Processo | Casos Práticos



**Formadora:** Isabel Paiva



**Datas:** 19 e 20 de março



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

**SABER MAIS**





5  
SNC-AP

# 5

# SNC-AP

Formação Online 2026



## A Prestação de Contas e a Responsabilidade Financeira nas Autarquias Locais



**Formadora:** Paula Duarte



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Datas:** 27, 28 e 30 de janeiro



**Duração:** 12 horas

**SABER MAIS**



## O Tratamento dos **Ativos Não Correntes** segundo as **Normas do SNC-AP** (Ativos fixos tangíveis, intangíveis e propriedades de investimento)



**Formadora:** Paula Duarte



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Datas:** 24 e 25 de fevereiro



**Duração:** 8 horas

**SABER MAIS**





Formação Online 2026



## A Consolidação Financeira de Contas nos Municípios

Da Teoria à Prática



**Formadora:** Paula Duarte



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Datas:** 24 e 25 de março



**Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)





# 6 OUTRAS ÁREAS



# Outras Áreas

Formação Online 2026



3.ª Edição



## Ciclo de Formação em Arrendamento Social



**Formadora:** Márcia Saraiva



**Datas:** 21 a 30 de janeiro



**Horário:** 09h30 às 13h00



**Duração:** 14 horas

[SABER MAIS](#)



NOVO



## Regime Jurídico do Alojamento Local no âmbito da Fiscalização e Ilícitude



**Formadora:** Raquel Machado



**Datas:** 3 e 5 de fevereiro



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)





# Outras Áreas

Formação Online 2026



**NOVO**



## CPA Digital

Procedimentos Eletrónicos e Meios Tecnológicos



**Formadora:** Márcia Saraiva



**Horário:** 09h30 às 12h30



**Datas:** 25 e 27 de fevereiro



**Duração:** 6 horas

**SABER MAIS**



**NOVO**



## Freguesia:

Órgãos, Atribuições, Competências e Eleitos Locais



**Formadora:**  
Maria José Castanheira



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Data:** 12 de março



**Duração:** 4 horas

**SABER MAIS**



# C

# Outras Áreas

Formação Online 2026



NOVO



O **Regime Geral de Prevenção da Corrupção** e  
a framework do **COSO** sobre **Gestão de Risco**  
**Corporativo**



**Formadora:** Luís Coimbra



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Datas:** 24 e 25 de março



**Duração:** 8 horas

[SABER MAIS](#)





# FORMAÇÃO AVANÇADA

7

# Formação Avançada

Formação Online 2026



3.ª Edição



## Ciclo de Formação em Arrendamento Social



**Formadora:** Márcia Saraiva



**Datas:** 21 a 30 de janeiro



**Horário:** 09h30 às 13h00



**Duração:** 14 horas

**SABER MAIS**



NOVO



## Especial Eleitos Locais

Formação Avançada Administração Pública Local



**Vários Formadores**



**Datas:** 22 janeiro a 27 março



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 60 horas

**SABER MAIS**



7

# Formação Avançada

Formação Online 2026



12.ª Edição



## CICLO CCP

Formação Inicial em Contratação Pública



**Formadora:** Andreia Magalhães



**Datas:** 6 fevereiro a 20 março



**Horário:** 09h00 às 13h00



**Duração:** 28 horas

**SABER MAIS**





8

# SEMINÁRIOS

janeiro a março

# 8

# SEMINÁRIOS JANEIRO

Formação Online 2026



13, 20 e 27 jan

## **Compras Públicas Sustentáveis: Da Teoria à Prática**

7 horas | Andreia Magalhães

15 e 16 jan

**NOVO**

## **SIADAP para 2026 no âmbito do ReCAP com incidência para as regras aplicáveis à Administração Local**

8 horas | Cristina Andrade

15 e 16 jan

**NOVO**

## **Elaboração do Caderno de Encargos para a Prestação de Serviços e Aquisição de Bens: Boas Práticas para a cabal Execução Contratual**

8 horas | Andreia Magalhães

20 e 21 jan

## **Infrações Urbanísticas à luz das mais recentes Alterações do RJUE**

8 horas | José Figueiredo

# 8

# SEMINÁRIOS JANEIRO

Formação Online 2026



21 e 22 jan **2.ª Edição**

## **SIADAP para 2026 no âmbito do ReCAP com incidência para as regras aplicáveis à Administração Local**

8 horas | Cristina Andrade

21 e 22 jan

## **Desenvolvimento Prático das Competências do Atendimento: Como Simplificar o Atendimento**

8 horas | Luís Machado

21 a 30 jan **3.ª Edição**

## **Ciclo de Formação em Arrendamento Social**

14 horas | Márcia Albuquerque Saraiva

22 jan a 27 mar **NOVO**

## **Especial Eleitos Locais – Formação Avançada Administração Pública Local**

60 horas | Vários Formadores

# 8

# SEMINÁRIOS JANEIRO

Formação Online 2026



22 e 23 jan

**NOVO**

## **Orçamento de Estado 2026 – Código dos Contratos Públicos**

8 horas | Andreia Magalhães

27 a 30 jan

## **A Prestação de Contas e a Responsabilidade Financeira nas Autarquias Locais**

12 horas | Paula Duarte

28 e 29 jan

**NOVO**

## **RJUE: As Últimas e Novas Alterações**

7 horas | Maria José Castanheira

29 e 30 jan

**NOVO**

## **Orçamento de Estado 2026 – Implicações ao Nível da Gestão de Recursos Humanos na Administração Local**

8 horas | Cristina Andrade

29 jan

**NOVO**

## **Cobrança Coerciva de Dívidas por falta de pagamento da Taxa de Estacionamento – Do aviso de infração à execução da dívida**

4 horas | Isabel Paiva

# 8

# SEMINÁRIOS FEVEREIRO

Formação Online 2026



3 e 5 fev

**NOVO**

## **Regime Jurídico do Alojamento Local no âmbito da Fiscalização e Ilícitude**

8 horas | Raquel Machado

4 e 6 fev

## **Remunerações e Suplementos Remuneratórios: Uma abordagem prática**

8 horas | Cristina Andrade

6 fev a 20 mar

**12.ª Edição**

## **CICLO CCP – Formação Inicial em Contratação Pública**

28 horas | Andreia Magalhães

10 e 11 fev

## **O Simplex e a Fiscalização do Estado de Conservação do Edificado**

8 horas | José Figueiredo

# 8

# SEMINÁRIOS FEVEREIRO

Formação Online 2026



11 e 12 fev

**NOVO**

## **Tramitação Prática de um Processo de Recrutamento**

8 horas | Cristina Andrade

23 fev

**NOVO**

## **Processo de Contraordenação: Da tramitação processual – Erros Comuns e Como Evitá-los**

4 horas | Isabel Paiva

24 e 25 fev

## **O Tratamento dos Ativos Não Correntes segundo as Normas do SNC-AP (Ativos fixos tangíveis, intangíveis e propriedades de investimento)**

8 horas | Paula Duarte

24 e 26 fev

**2.ª Edição**

## **RJUE: As Últimas e Novas Alterações**

7 horas | Maria José Castanheira

# 8

# SEMINÁRIOS FEVEREIRO

Formação Online 2026



25 e 26 fev

**NOVO**

## **Critérios de Adjudicação no CCP: Do Mais Baixo Preço à Proposta Economicamente Mais Vantajosa**

8 horas | Andreia Magalhães

25 e 27 fev

**NOVO**

## **CPA Digital: Procedimentos Eletrónicos e Meios Tecnológicos**

6 horas | Márcia Albuquerque Saraiva

26 e 27 fev

## **Liderança no Setor Público: Como melhorar a Tomada de Decisões, Comunicação e Gestão de Equipas**

8 horas | Luís Machado

# 8

# SEMINÁRIOS MARÇO

Formação Online 2026



4 e 5 mar **NOVO**

## **Processamento de Vencimentos de A a Z**

8 horas | Cristina Andrade

10 e 11 mar **NOVO**

## **Embargos Urbanísticos: Do Conceito à Realidade**

8 horas | José Figueiredo

11 mar **NOVO**

## **Formas céleres de Recrutamento versus Acordos de Rescisão**

4 horas | Cristina Andrade

11 a 25 mar

## **Desenvolver Competências de Gestor de Contrato**

12 horas | Andreia Magalhães

12 mar **NOVO**

## **Freguesia: Órgãos, Atribuições, Competências e Eleitos Locais**

4 horas | Maria José Castanheira

19 e 20 mar

## **Guia Prático do Processo de Contraordenação Municipal: Fases e Documentos do Processo | Casos Práticos**

8 horas | Isabel Paiva

# 8

# SEMINÁRIOS MARÇO

Formação Online 2026



18 e 19 mar

## Tramitação prática de um Processo Disciplinar na Função Pública

8 horas | Cristina Andrade

19 e 20 mar

## Inteligência Emocional: Competências Funcionais ReCAP

8 horas | Luís Machado

24 e 25 mar

## A Consolidação Financeira de Contas nos Municípios: Da Teoria à Prática

8 horas | Paula Duarte

24 e 25 mar

**NOVO**

## O Regime Geral de Prevenção da Corrupção e a framework do COSO sobre Gestão de Risco Corporativo

8 horas | Luísa Coimbra

27 mar

**NOVO**

## CCP | Análise de Risco aos Cadernos de Encargos e Verificação com Inteligência Artificial

4 horas | Andreia Magalhães



# Construir o Futuro com as Pessoas e para as Pessoas!

Conheça todos os seminários e  
inscreva-se através do nosso site: [www.quadrosemetas.pt](http://www.quadrosemetas.pt)

E-mail: [\*\*info@quadrosemetas.pt\*\*](mailto:info@quadrosemetas.pt)

Telefone: **+351 228 301 302 | +351 910 531 329**

