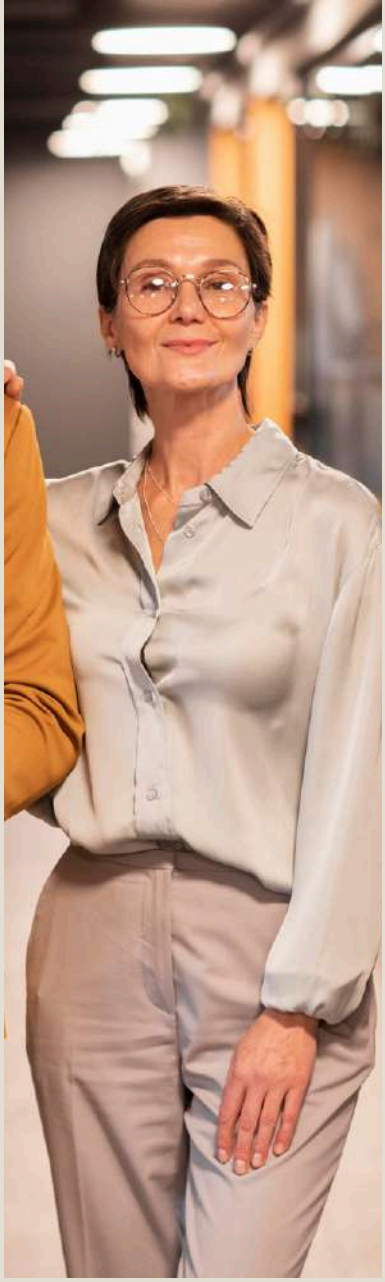


Setembro a Dezembro 2025

Formação Certificada para a Administração Pública Local e Central

Plano de Formação

Quadros & Metas

www.quadrosemetas.pt | info@quadrosemetas.pt | 228 301 302

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

RECURSOS HUMANOS

LIDERANÇA E GESTÃO DE EQUIPAS

FISCALIZAÇÃO

CONTRAORDENAÇÕES

CÓDIGO DO PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO

SNC-AP

OUTRAS ÁREAS

SETEMBRO DE 2025

“A melhor maneira de prever o futuro é criá-lo.”
– Peter Drucker

RECURSOS HUMANOS

2.ª Edição

ENTREVISTA DE AVALIAÇÃO DE COMPETÊNCIAS NO ÂMBITO DO RECRUTAMENTO DE PESSOAL ATUALIZADO AO ReCAP

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE

11 E 12 DE SETEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

CONTRAORDENAÇÕES

DA PENHORA NO PROCESSO DE EXECUÇÃO FISCAL MUNICIPAL

FORMADORA: ISABEL PAIVA

12 DE SETEMBRO | **ONLINE**

4 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

2.ª Edição

FISCALIZAÇÃO

O SIMPLEX E A FISCALIZAÇÃO DO ESTADO DE CONSERVAÇÃO DO EDIFICADO

FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO

16 E 17 DE SETEMBRO | **ONLINE**

7 HORAS | 09H30-13H00

SABER MAIS

FRAUDE FISCAL

PREVENÇÃO DE FRAUDE FISCAL E INFRAÇÕES CONEXAS

FORMADOR: FERNANDO HEITOR

16, 17 E 18 DE SETEMBRO | **ONLINE**

12 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

NOVO

2.ª Edição

DESENVOLVIMENTO PESSOAL

DESENVOLVIMENTO PRÁTICO DAS COMPETÊNCIAS DO ATENDIMENTO: COMO SIMPLIFICAR O ATENDIMENTO

FORMADOR: LUÍS MACHADO

17 E 18 DE SETEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

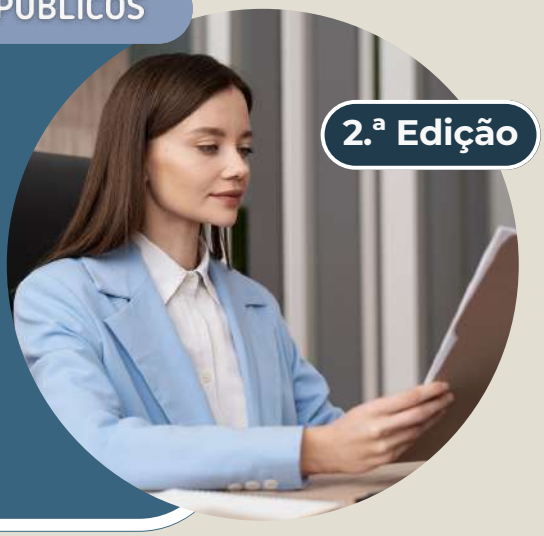
TUDO O QUE PRECISA DE SABER SOBRE O ARTIGO 22° DO CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS – APLICAÇÃO PRÁTICA

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES

18 E 19 DE SETEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS



2.ª Edição

RECURSOS HUMANOS

REGIME DE FÉRIAS, FALTAS E LICENÇAS NO ÂMBITO DA LGTFP E DO CÓDIGO DO TRABALHO

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE

18 E 19 DE SETEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

RECURSOS HUMANOS

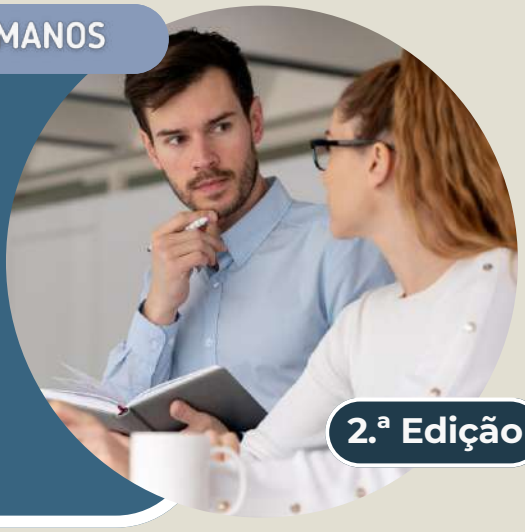
CURSO GERAL PARA ESPECIALIZAÇÃO NO SIADAP

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE

23, 24 E 30 DE SETEMBRO E 1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 E 29 DE OUTUBRO E 4 E 5 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

28 HORAS | 17H30-19H30

SABER MAIS



2.ª Edição

RECURSOS HUMANOS

NOVO

O PLANEAMENTO E GESTÃO DOS RECURSOS HUMANOS PARA O ANO DE 2026

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE

23 E 24 DE SETEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

SNC-AP

ELABORAÇÃO DOS DOCUMENTOS PREVISIONAIS NO ÂMBITO DA NCP 26

FORMADORA: PAULA DUARTE

24 E 25 DE SETEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

NOVO

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

ARTICULAÇÃO ENTRE O CCP E O CPA NO ÂMBITO DA CONTRATAÇÃO PÚBLICA

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES

25 E 26 DE SETEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

OUTUBRO DE 2025

CONTRAORDENAÇÕES

2.ª Edição

FORMAÇÃO AVANÇADA EM CONTRAORDENAÇÕES RODOVIÁRIAS – DA TEORIA À PRÁTICA

FORMADORA: ISABEL PAIVA

1, 3, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 E 29 DE OUTUBRO E 4, 5, 11 E 12 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

28 HORAS | 18H00-20H00

SABER MAIS

ALOJAMENTO LOCAL

O REFORÇO DAS COMPETÊNCIAS MUNICIPAIS EM SEDE DO REGIME JURÍDICO DOS ESTABELECIMENTOS DE ALOJAMENTO LOCAL

FORMADORA: RAQUEL MACHADO

1 E 2 DE OUTUBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

RECURSOS HUMANOS

3.ª Edição

MAPA DE PESSOAL PARA 2026 – COMO PREPARAR O MAPA DE PESSOAL NO ÂMBITO DO ReCAP

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE

2 DE OUTUBRO | **ONLINE**

4 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

COMO REDUZIR O RISCO DE EXISTÊNCIA DE CONFLITOS DE INTERESSES NA CONTRATAÇÃO PÚBLICA

NOVO

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES

7 E 8 DE OUTUBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

FISCALIZAÇÃO

2.ª Edição

COMO ELABORAR UM AUTO DE NOTÍCIA POR INFRAÇÃO CONTRAORDENACIONAL

FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO

8 E 9 DE OUTUBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

DESENVOLVIMENTO PESSOAL

GESTÃO DO TEMPO – COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO, PLANEAMENTO E AUTONOMIA

FORMADOR: LUÍS MACHADO

9, 16 E 23 DE OUTUBRO | **ONLINE**

12 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

CPA

NOVO

OS MEIOS DE REAÇÃO DOS PARTICULARES NO CPA E CPTA E A RELEVÂNCIA NA PRÁTICA ADMINISTRATIVA

FORMADORA: MÁRCIA SARAIVA

15, 16, 22 E 24 DE OUTUBRO | **ONLINE**

14 HORAS | 09H30-13H00

SABER MAIS

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

O QUE DEVE SABER SOBRE O RGPD NO CONTEXTO DO CCP

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES

17 DE OUTUBRO | **ONLINE**

4 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

NOVO

RECURSOS HUMANOS

NOVO

COMO TRAMITAR PROCESSOS DE AJUDAS DE CUSTO

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE

22 E 23 DE OUTUBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

CICLO CCP – FORMAÇÃO AVANÇADA EM CONTRATAÇÃO PÚBLICA

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES

23 E 24 DE OUTUBRO, 7, 14, 21 E 28 DE NOVEMBRO E 5 DE DEZEMBRO | **ONLINE**

28 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

2.ª Edição

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

TRIBUNAL DE CONTAS E A FISCALIZAÇÃO DA ATIVIDADE CONTRATUAL PÚBLICA

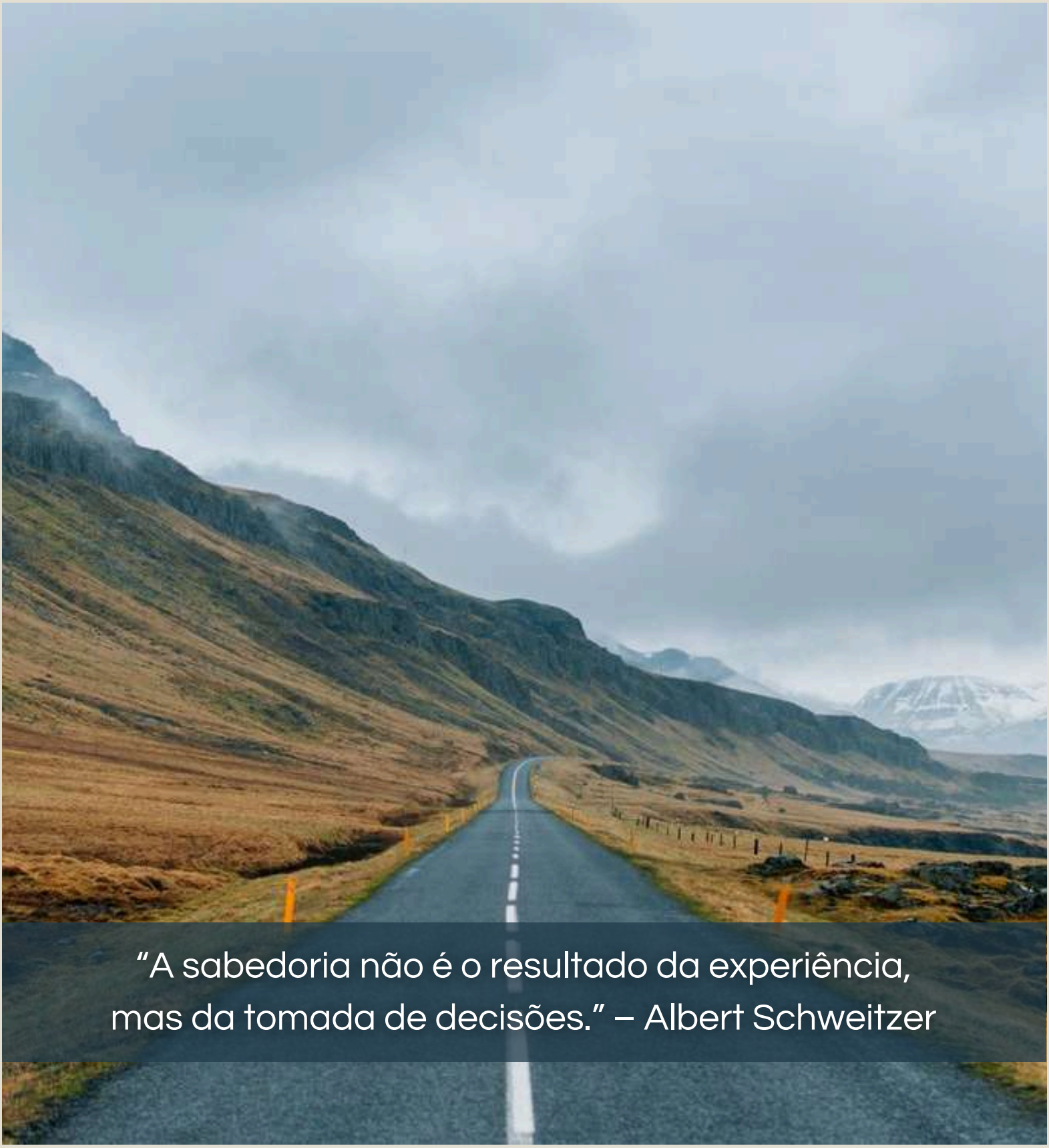
FORMADORA: ALEXANDRA MOURA

29 E 30 DE OUTUBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

NOVEMBRO DE 2025



DESENVOLVIMENTO PESSOAL

NOVO

MODELOS E METODOLOGIAS DE GESTÃO POR OBJETIVOS NA FUNÇÃO PÚBLICA

FORMADOR: LUÍS MACHADO

4, 7, 11 E 14 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

16 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

FISCALIZAÇÃO

OS ILÍCITOS CONTRAORDENACIONAIS NA VIOLAÇÃO DOS INSTRUMENTOS DE GESTÃO TERRITORIAL

FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO

6 E 7 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

NOVO

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

NOVO

COMPRAS PÚBLICAS SUSTENTÁVEIS: DA TEORIA À PRÁTICA

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES

6 E 12 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

7 HORAS | 09H00-12H30

SABER MAIS

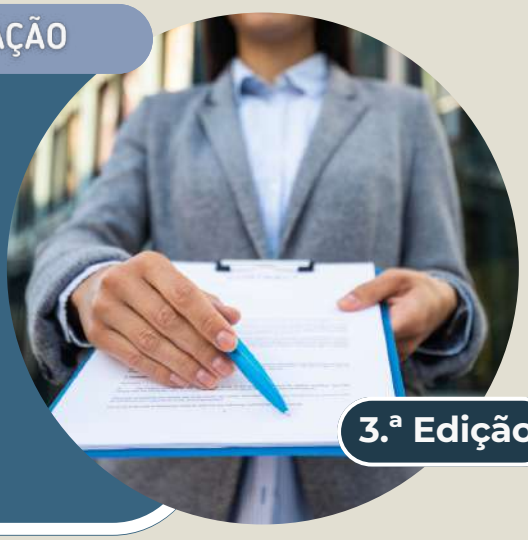
FISCALIZAÇÃO

FISCALIZAÇÃO MUNICIPAL – FORMAÇÃO AVANÇADA

FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO

11, 12, 13, 18, 19, 20, 25, 26 E 27 DE NOVEMBRO E
2, 3, 4, 9, 10 E 11 DE DEZEMBRO | **ONLINE**

30 HORAS | 17H30-19H30



SABER MAIS

RECURSOS HUMANOS

SIADAP PARA 2026 NO ÂMBITO DO RECAP – DA PREPARAÇÃO À CONCLUSÃO DO PROCESSO DE SIADAP

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE

12 E 13 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

DESCOMPLICAR O ACESSO À INFORMAÇÃO: COMO GARANTIR DIREITOS E ASSEGURAR TRANSPARÊNCIA NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

FORMADORA: MÁRCIA SARAIVA

12, 14, 19 E 21 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

14 HORAS | 09H30-13H00

SABER MAIS

2.ª Edição

GESTÃO DE RECLAMAÇÕES COM FOCO NO MUNÍCIPE

FORMADORAS: SÍLVIA BARROSO E CLÁUDIA SILVA

13 E 14 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

6 HORAS | 09H00-12H00

SABER MAIS

CONTRAORDENAÇÕES

DAS CONTRAORDENAÇÕES MUNICIPAIS: REGIME GERAL E REGIMES ESPECIAIS

FORMADORA: ISABEL PAIVA

18, 19 E 25 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

12 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

NOVO

PREVENÇÃO DA CORRUPÇÃO

CANAL DE DENÚNCIAS COMO INSTRUMENTO PARA UMA EFETIVA PREVENÇÃO DA CORRUPÇÃO

FORMADORA: LUÍSA COIMBRA

18 E 19 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

RJUE

REGIME JURÍDICO DA URBANIZAÇÃO E EDIFICAÇÃO (RJUE)

FORMADORA: MARIA JOSÉ CASTANHEIRA

18, 19 E 21 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

10,5 HORAS | 09H30-13H00

SABER MAIS

NOVO

RECURSOS HUMANOS

INICIAÇÃO À LEI GERAL DO TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS – RECURSOS HUMANOS

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE

20, 21, 26 E 27 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

14 HORAS | 09H00-12H30

SABER MAIS

MARKETING

MARKETING DE CIDADES – COMO PROMOVER UMA CIDADE?

FORMADOR: CARLOS BRITO

25 E 26 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

7 HORAS | 09H00-12H30

SABER MAIS

2.ª Edição

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

NOVO

OBRAS PÚBLICAS EM CURSO: COMO PREVENIR O ERRO E AGIR COM SOLUÇÃO

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES

26 E 27 DE NOVEMBRO E 3 DE DEZEMBRO | **ONLINE**

12 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

A RESPONSABILIDADE FINANCEIRA E OUTRAS FORMAS DE RESPONSABILIDADE DOS TITULARES DE CARGOS POLÍTICOS E DOS FUNCIONÁRIOS E AGENTES

FORMADORA: ALEXANDRA MOURA

27 E 28 DE NOVEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

DEZEMBRO DE 2025

“O Natal não é um momento nem uma estação, mas um estado de espírito.” – Calvin Coolidge

CONTRAORDENAÇÕES

COMO TRAMITAR O PROCESSO DE EXECUÇÃO FISCAL NOS MUNICÍPIOS: PRINCIPAIS ETAPAS

FORMADORA: ISABEL PAIVA

3 E 4 DE DEZEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

ELEITOS LOCAIS

OS NOVOS ELEITOS LOCAIS: O QUE PRECISAM SABER SOBRE O SEU REGIME

FORMADORA: MARIA JOSÉ CASTANHEIRA

3 E 4 DE DEZEMBRO | **ONLINE**

6 HORAS | 09H30-12H30

SABER MAIS

RECURSOS HUMANOS

ACIDENTES EM SERVIÇO E DOENÇAS PROFISSIONAIS – GARANTIAS DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE

4 E 5 DE DEZEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

CPA

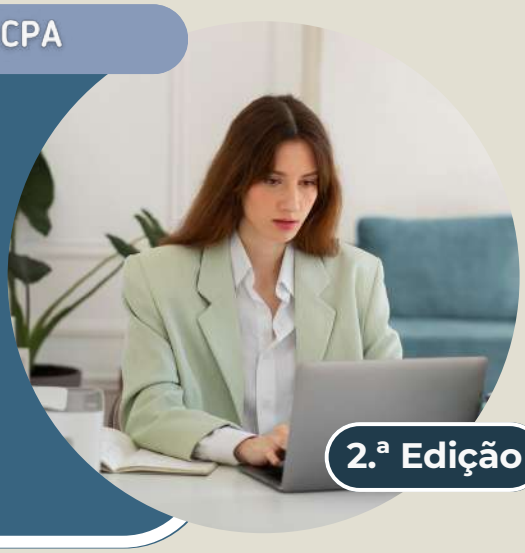
CÓDIGO DO PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO – APÓS AS ALTERAÇÕES LEGISLATIVAS

FORMADOR: CARLOS BATALHÃO

10 E 11 DE DEZEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS



2.ª Edição

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

CONTRATAÇÃO EXCLUÍDA – PROCEDIMENTOS A ADOTAR

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES

10 E 12 DE DEZEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

DESENVOLVIMENTO PESSOAL

COMPETÊNCIAS DE NEGOCIAÇÃO E COMUNICAÇÃO PERSUASIVA

FORMADOR: LUÍS MACHADO

12 DE DEZEMBRO | **ONLINE**

4 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

NOVO

FISCALIZAÇÃO

2.ª Edição

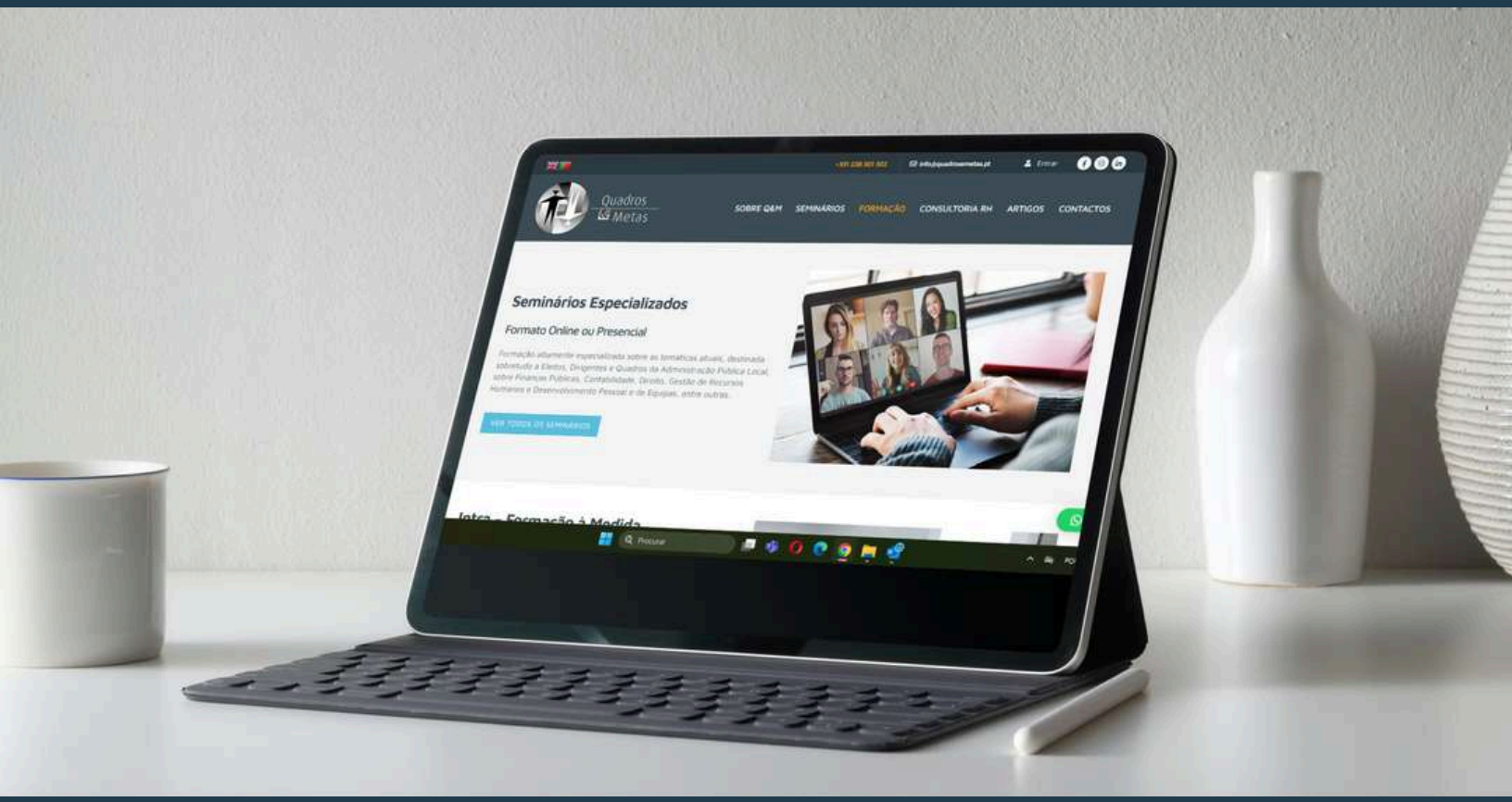
AS INFRAÇÕES ECONÓMICAS NA COMPETÊNCIA DOS MUNICÍPIOS

FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO

16 E 17 DE DEZEMBRO | **ONLINE**

8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS



Construir o futuro com as pessoas e para as pessoas!

Conheça todos os seminários e inscreva-se através do nosso site: **www.quadrosemetas.pt**

E-mail: **info@quadrosemetas.pt**

Telefone: **+351 228 301 302 | +351 910 531 329**

Quadros & Metas

Quadros & Metas

A nossa Proposta de Valor

Conceber e realizar **Formação Especializada de excelência**, vocacionada para a **Administração Pública**, e orientada por **Formadores altamente qualificados**, cuja experiência profissional na área permite dar resposta aos problemas e necessidades concretas dos participantes, **contribuindo para o seu desenvolvimento e das suas organizações.**

1 FORMAÇÃO ESPECIALIZADA

A Quadros e Metas é uma **Entidade Formadora Certificada pela DGERT** desde 1996.
A formação apresenta uma **forte componente prática**, uma vez que é assegurada por formadores com reconhecida experiência profissional na Administração Pública.

2 INOVAÇÃO

Metodologias e programas atuais e inovadores, que têm como objetivo aliar os conteúdos das diferentes áreas de formação às **necessidades concretas das entidades**, potenciando o seu desenvolvimento.

3 SOLUÇÕES À MEDIDA

Soluções de formação em formato presencial ou online, desenvolvida em dois regimes:

INTRA – realização de ações de formação exclusivas em formato presencial ou online adaptadas às necessidades e solicitações específicas das entidades.

INTER – realização de seminários especializados sobre temáticas atuais.

Quadros & Metas