



Garantias de Segurança e Saúde no Trabalho

Formação Online

Data: 4 e 5 de dezembro de 2025

Horário: 09h00 às 13h00

OBJETIVOS

- **Enquadrar juridicamente** o tema de modo a perceber a área em questão;
- Analisar os **diferentes riscos a que o posto de trabalho está sujeito** e como ultrapassá-los;
- Analisar juridicamente a **figura do acidente em serviço**, causas de descaraterização do acidente, tramitação do processo, tipo de incapacidades e faltas ao trabalho decorrentes do acidente em serviço;
- Compreender o **processo associado às doenças profissionais** através da **explicação prática** de um processo de doença profissional;
- Análise de várias **figuras legais decorrentes do acidente em serviço/ doenças profissionais** no âmbito desta temática.

PROGRAMA

1. Segurança física e saúde dos trabalhadores

- Enquadramento legal;
- Saúde e trabalho;
- Organização dos serviços da segurança e da saúde no trabalho.

2. Os riscos que rodeiam o posto de trabalho

- Riscos físicos;
- Riscos químicos;
- Riscos biológicos;
- Riscos ergonómicos.

3. Acidente em serviço

- Conceito de acidente em serviço e tramitação do processo;
- Incapacidade temporária absoluta;
- Incapacidade temporária parcial;
- Incapacidade permanente parcial.



- Se a taxa de presença for inferior a 80% e superior a 50%, será emitido um Certificado de Presença com a indicação do número de horas frequentado;
- Se a taxa de presença for igual ou inferior a 50%, será emitida uma Declaração.

INSCRIÇÕES

Limite de inscrições: 25 participantes

Inscrição: 220 € + IVA (23%)

Inscrição de dois ou mais participantes da mesma entidade: 190 € + IVA (23%), **por participante**

Inclui:

- Documentação;
- Certificado de participação.

COMO RESERVAR A SUA PARTICIPAÇÃO

Poderá fazer a inscrição no nosso site www.quadrosemetas.pt.

Se preferir, poderá fazer download da ficha de inscrição disponível no nosso site e enviar via e-mail (info@quadrosemetas.pt).

Se desejar, e uma vez que o número de inscrições é limitado, poderá efetuar uma pré-marcação telefónica e confirmar posteriormente através do envio da ficha de inscrição.

Condições de pagamento

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (CGD, IBAN: PT50 0035 0651 0051 0352 9303 8) ou por cheque (à ordem da Quadros & Metas – Consultores de Gestão e Formação, Lda., contribuinte nº 503 586 730).

O cancelamento da inscrição só dará lugar ao reembolso se for efetuado 10 dias úteis antes da realização do Seminário. Após esse período o cancelamento, se for efetuado até 5 dias úteis antes da realização do seminário, dará lugar à retenção de 25% do pagamento, para compensação das despesas administrativas realizadas. Os cancelamentos efetuados com menos de 3 dias úteis da data de realização do seminário serão faturados na sua totalidade.

A Quadros & Metas aceita, mediante comunicação escrita, que qualquer pessoa inscrita possa ser substituída.

SECRETARIADO

Carina Romano

carina.romano@quadrosemetas.pt

Tel.: 228 301 302

QUADROS & METAS

29 anos a criar Formação Especializada para a Administração Pública

Siga-nos no

