



Maio a Julho 2025

Formação Certificada para a Administração Pública Local e Central

Plano de Formação



Quadros
& Metas

www.quadrosemetas.pt | info@quadrosemetas.pt | 228 301 302

MAIO DE 2025



“Não espere por oportunidades extraordinárias. Agarre as ocasiões comuns e torne-as grandes.” – Orison Swett Marden

RECURSOS HUMANOS ▾



NOVO

DIREITOS E DEVERES, ESTATUTO DISCIPLINAR E CPA



FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



6 E 7 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 14H00-18H00

SABER MAIS

A AUDITORIA INTERNA NO SETOR PÚBLICO E AS NOVAS NORMAS PROFISSIONAIS

FORMADORA: LUÍSA COIMBRA



7 E 8 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



NOVO

CPA ▾



NOVO

AS NOVAS REGRAS DOS PARECERES DO PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO COMUM



FORMADOR: CARLOS BATALHÃO



8 DE MAIO | **ONLINE**



4 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

FISCALIZAÇÃO ▼



DA OCUPAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO E DA AFIXAÇÃO DE MENSAGENS PUBLICITÁRIAS | 3.ª EDIÇÃO



FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO



8 E 9 DE MAIO | **ONLINE**



4 HORAS | 17H30-19H30

SABER MAIS

▼ RECURSOS HUMANOS

CARGOS DIRIGENTES: DO RECRUTAMENTO À DESIGNAÇÃO DO CARGO

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



9, 13, 15 E 16 DE MAIO | **ONLINE**



14 HORAS | 14H00-17H30



SABER MAIS

CONTRAORDENAÇÕES ▼



DA PENHORA NO PROCESSO DE EXECUÇÃO FISCAL MUNICIPAL



FORMADORA: ISABEL PAIVA



13 DE MAIO | **ONLINE**



4 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▼ CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

COMO ELABORAR UM CADERNO DE ENCARGOS
PARA A AQUISIÇÃO DE BENS E SERVIÇOS?

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



13 E 14 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



O PAPEL DOS MUNICÍPIOS NO ÂMBITO DO SISTEMA DE
GESTÃO INTEGRADA DE FOGOS RURAIS



FORMADORA: RAQUEL MACHADO



14 E 15 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

CANAL DE DENÚNCIAS: O SEU PAPEL NO CAMINHO
PARA A INTEGRIDADE NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

FORMADORA: LUÍSA COIMBRA



14 E 15 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



▼ DESENVOLVIMENTO PESSOAL

DESENVOLVIMENTO PRÁTICO DAS COMPETÊNCIAS DO ATENDIMENTO: COMO SIMPLIFICAR O ATENDIMENTO

FORMADOR: LUÍS MACHADO



15 E 16 DE MAIO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



NOVO

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS ▼

CICLO CCP – FORMAÇÃO INICIAL EM CONTRATAÇÃO PÚBLICA | 11.ª EDIÇÃO



FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



16, 23, 27, 29 E 30 DE MAIO E 3 E 6 DE JUNHO | ONLINE



28 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS



▼ CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

ANÁLISE DE PROPOSTAS – RESOLUÇÃO PRÁTICA DE CASOS CONCRETOS DE CONTRATOS DE AQUISIÇÃO DE BENS E SERVIÇOS

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



21 E 22 DE MAIO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



RECURSOS HUMANOS ▾



REMUNERAÇÕES E SUPLEMENTOS REMUNERATÓRIOS: UMA ABORDAGEM PRÁTICA



FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



22 E 23 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▾ CONTRAORDENAÇÕES

COMO TRAMITAR O PROCESSO DE EXECUÇÃO FISCAL NOS MUNICÍPIOS: PRINCIPAIS ETAPAS

FORMADORA: ISABEL PAIVA



27 E 28 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



SNC-AP ▾



O TRATAMENTO DOS ATIVOS NÃO CORRENTES EM SNC-AP



FORMADORA: PAULA DUARTE



28 E 29 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▼ RECURSOS HUMANOS

DA ADEQUAÇÃO DO HORÁRIO DE TRABALHO AO
POSTO DE TRABALHO

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



29 E 30 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



ACESSO À INFORMAÇÃO ADMINISTRATIVA:
DIREITO, TRANSPARÊNCIA E DESAFIOS PRÁTICOS
NA GESTÃO PÚBLICA



FORMADORA: MÁRCIA SARAIVA



28 E 29 DE MAIO E 4 E 5 DE JUNHO | **ONLINE**



14 HORAS | 09H30-13H00

SABER MAIS

JUNHO DE 2025



“O sucesso é a soma de pequenos esforços repetidos dia após dia.” – Robert Collier

▼ RECURSOS HUMANOS

MAPA DE PESSOAL PARA 2026 – COMO PREPARAR O
MAPA DE PESSOAL NO ÂMBITO DO RECAP

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



2 DE JUNHO | **ONLINE**



4 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



NOVO

CPA ▼

CÓDIGO DO PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO –
APÓS AS ALTERAÇÕES LEGISLATIVAS



FORMADOR: CARLOS BATALHÃO



3 E 4 DE JUNHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

NOVO

SABER MAIS



▼ DESENVOLVIMENTO PESSOAL

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL: COMPETÊNCIA PARA
PROMOVER RESULTADOS E RELAÇÕES ASSERTIVAS
NA FUNÇÃO PÚBLICA

FORMADOR: LUÍS MACHADO



4, 11, 18 E 25 DE JUNHO | **ONLINE**



16 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



NOVO

FISCALIZAÇÃO ▼

INFRAÇÕES URBANÍSTICAS À LUZ DAS MAIS
RECENTES ALTERAÇÕES DO RJUE



FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO



4 E 5 DE JUNHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS



▼ RECURSOS HUMANOS

**DO DIREITO À PARENTALIDADE:
TRAMITAÇÃO PRÁTICA DO PROCESSO**

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



5 E 6 DE JUNHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

SNC-AP ▼



**TRATAMENTO EM SNC-AP DO RENDIMENTO DAS
TRANSAÇÕES COM OU SEM CONTRAPRESTAÇÃO
(NCP 13 E 14)**



FORMADORA: PAULA DUARTE



17 DE JUNHO | **ONLINE**



4 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▼ CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

**A IMPORTÂNCIA DA FORMAÇÃO DO CONTRATO
DE EMPREITADA E O ENQUADRAMENTO DOS
TRABALHOS COMPLEMENTARES**

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



25, 26 E 27 DE JUNHO | **ONLINE**



12 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

CONTRAORDENAÇÕES ▼



AS CONTRAORDENAÇÕES NO CÓDIGO DA ESTRADA – A IMPORTÂNCIA DA FISCALIZAÇÃO NO SUCESSO DO PROCESSO DE CONTRAORDENAÇÃO RODOVIÁRIA



FORMADORA: ISABEL PAIVA



25 E 27 DE JUNHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▼ RECURSOS HUMANOS

APOSENTAÇÃO – UMA NOVA ETAPA

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



26 E 27 DE JUNHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



JULHO DE 2025



"Quem olha para fora sonha, quem olha para dentro desperta." – Carl Jung

CPA ▼



COMO ARTICULAR O CPA E O CÓDIGO CIVIL COM O REGIME JURÍDICO DE ARRENDAMENTO APOIADO?



FORMADORA: MÁRCIA SARAIVA



2 E 4 DE JULHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▼ LIDERANÇA E GESTÃO DE EQUIPAS

GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DE EQUIPAS – COMO POTENCIAR O DESEMPENHO INDIVIDUAL E COLETIVO?

FORMADOR: LUÍS MACHADO



2, 9, 16 E 23 DE JULHO | **ONLINE**



16 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS ▼



A APLICAÇÃO DOS CRITÉRIOS MATERIAIS DE ESCOLHA DO PROCEDIMENTO NA CONTRATAÇÃO PÚBLICA



FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



3 E 4 DE JULHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▼ RECURSOS HUMANOS

CARGOS DIRIGENTES: DO RECRUTAMENTO À DESIGNAÇÃO DO CARGO

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



3, 4, 10 E 11 DE JULHO | **ONLINE**



14 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



FISCALIZAÇÃO ▼

COMÉRCIO, SERVIÇOS E RESTAURAÇÃO NOS MUNICÍPIOS - O ACESSO E O EXERCÍCIO DA ATIVIDADE



FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO



8, 9, 10 E 11 DE JULHO | **ONLINE**



8 HORAS | 17H30-19H30

SABER MAIS



▼ CONTRAORDENAÇÕES

A IMPORTÂNCIA DA PRESCRIÇÃO NO PROCESSO DE CONTRAORDENAÇÃO E NO PROCESSO DE EXECUÇÃO FISCAL – CASOS PRÁTICOS

FORMADORA: ISABEL PAIVA



15 E 16 DE JULHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS ▾

O PROCEDIMENTO POR AJUSTE DIRETO E CONSULTA PRÉVIA – QUESTÕES PRÁTICAS



FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



15, 17 E 18 DE JULHO | **ONLINE**



12 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▾ RECURSOS HUMANOS

TRAMITAÇÃO PRÁTICA DE UM PROCEDIMENTO DISCIPLINAR COMUM

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



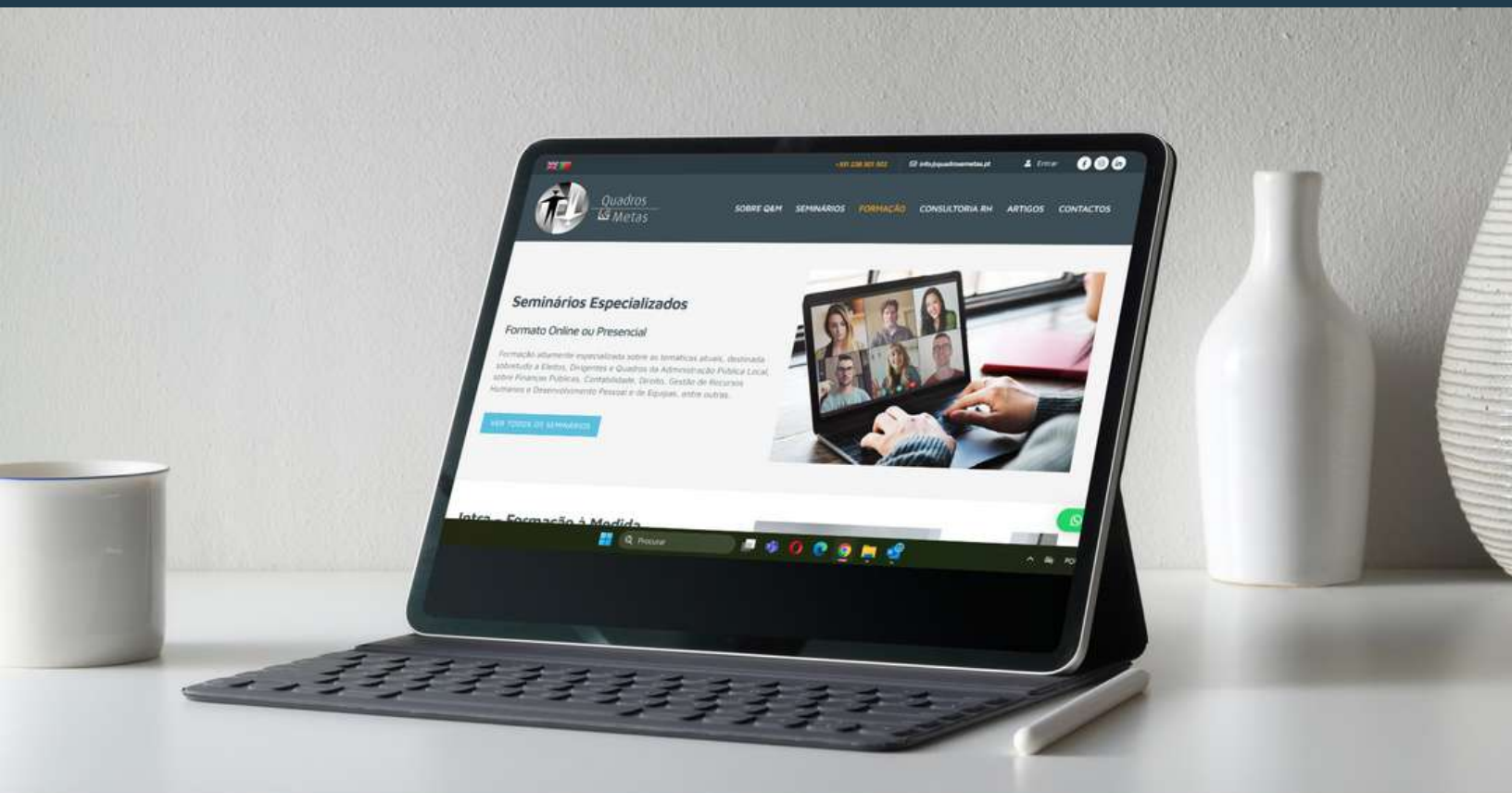
24 E 25 DE JULHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



Construir o futuro com as pessoas e para as pessoas!

Conheça todos os seminários e inscreva-se através do nosso site: **www.quadrosemetas.pt**

E-mail: **info@quadrosemetas.pt**

Telefone: **+351 228 301 302 | +351 910 531 329**



Quadros
& Metas



A nossa Proposta de Valor

Conceber e realizar **Formação Especializada de excelência**, vocacionada para a **Administração Pública**, e orientada por **Formadores altamente qualificados**, cuja experiência profissional na área permite dar resposta aos problemas e necessidades concretas dos participantes, **contribuindo para o seu desenvolvimento e das suas organizações**.



1

FORMAÇÃO ESPECIALIZADA



A Quadros e Metas é uma **Entidade Formadora Certificada pela DGERT** desde 1996.

A formação apresenta uma **forte componente prática**, uma vez que é assegurada por formadores com reconhecida experiência profissional na Administração Pública.



2

INOVAÇÃO



Metodologias e programas atuais e inovadores, que têm como objetivo aliar os conteúdos das diferentes áreas de formação às **necessidades concretas das entidades**, potenciando o seu desenvolvimento.



3

SOLUÇÕES À MEDIDA

Soluções de formação em formato presencial ou online, desenvolvida em dois regimes:

INTRA – realização de ações de formação exclusivas em formato presencial ou online adaptadas às necessidades e solicitações específicas das entidades.

INTER – realização de seminários especializados sobre temáticas atuais.



Quadros
& Metas