



# Abril a Julho 2025

Formação Certificada para a Administração Pública Local e Central

## Plano de Formação



Quadros  
& Metas

[www.quadrosemetas.pt](http://www.quadrosemetas.pt) | [info@quadrosemetas.pt](mailto:info@quadrosemetas.pt) | 228 301 302



CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

RECURSOS HUMANOS

LIDERANÇA E GESTÃO DE EQUIPAS

FISCALIZAÇÃO

CONTRAORDENAÇÕES

CÓDIGO DE PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO

SNC-AP

OUTRAS ÁREAS

# ABRIL DE 2025



“A vida é a soma de todas as suas escolhas.”

Albert Camus

## LIDERANÇA E GESTÃO DE EQUIPAS ▾



### LIDERANÇA HUMANIZADA: FORTALECER AS RELAÇÕES NA FUNÇÃO PÚBLICA | **FORMAÇÃO AVANÇADA**



FORMADOR: LUÍS MACHADO



1, 8, 15, 22 E 29 DE ABRIL E 6 E 13 DE MAIO | **ONLINE**



28 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

## ▾ CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

### O ARTIGO 22º DO CCP ENQUANTO FRACIONAMENTO DO VALOR DO CONTRATO VS FRACIONAMENTO DA DESPESA

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



2 E 3 DE ABRIL | **ONLINE**



8 HORAS | 9H00-13H00



SABER MAIS



## MARKETING ▾



**NOVO**

### MARKETING DE CIDADES – COMO PROMOVER UMA CIDADE?



FORMADOR: CARLOS BRITO



2 E 3 DE ABRIL | **ONLINE**



7 HORAS | 09H00-12H30

SABER MAIS

▼ RECURSOS HUMANOS

A IMPORTÂNCIA DO ESTATUTO  
DISCIPLINAR NA FUNÇÃO PÚBLICA

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



3 E 4 DE ABRIL | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

CPA ▼

REGULAMENTOS ADMINISTRATIVOS NA  
ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA: CONTRIBUTOS PARA  
UMA GESTÃO PÚBLICA EFICIENTE



FORMADORA: MÁRCIA SARAIVA



4, 9 E 11 DE ABRIL | ONLINE



10 HORAS

4 DE ABRIL | 09H00-13H00

9 E 11 DE ABRIL | 09H30-12H30



SABER MAIS

GESTÃO DE RECLAMAÇÕES COM FOCO NO MUNÍCIPE

FORMADORAS: SÍLVIA BARROSO E CLÁUDIA SILVA



8 E 9 DE ABRIL | ONLINE



6 HORAS | 09H30-12H30



NOVO

SABER MAIS

## RECURSOS HUMANOS ▾



### RECRUTAMENTO – PORTARIA 233/2022, DE 9 DE SETEMBRO



FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



8 E 10 DE ABRIL | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

## ▾ SNC-AP

### O REFLEXO DAS INCERTEZAS NA CONTABILIDADE FINANCEIRA: TRATAMENTO PREVISTO NO SNC-AP (EM ESPECIAL, AS NCP 2, 9, 15 E 17)

FORMADORA: PAULA DUARTE



9 DE ABRIL | **ONLINE**



4 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



**NOVO**

## CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS ▾



### DESENVOLVER COMPETÊNCIAS DE GESTOR DE CONTRATO | 2.ª EDIÇÃO



FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



9, 16 E 23 DE ABRIL | **ONLINE**



12 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

CPA

## OS PRAZOS NO PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO

FORMADOR: CARLOS BATALHÃO



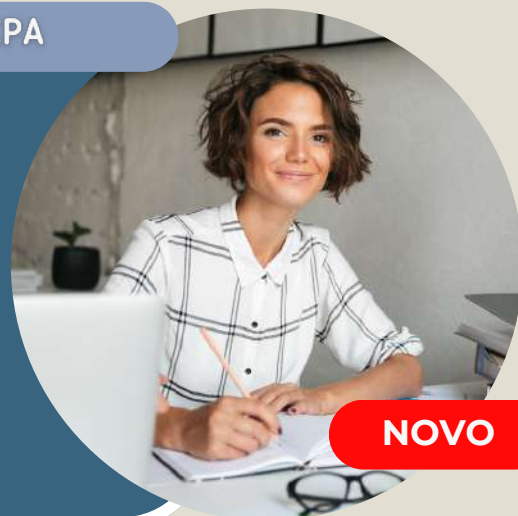
10 DE ABRIL | ONLINE



4 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



NOVO

## LIDERANÇA E GESTÃO DE EQUIPAS

### GESTÃO CONSTRUTIVA DE CONFLITOS: RETIRAR O STRESS E O RUÍDO DAS RELAÇÕES



FORMADOR: LUÍS MACHADO



16, 23 E 30 DE ABRIL | ONLINE



12 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS



### A RESPONSABILIDADE FINANCEIRA E OUTRAS FORMAS DE RESPONSABILIDADE DOS FUNCIONÁRIOS E AGENTES E DOS TITULARES DE CARGOS POLÍTICOS

FORMADORA: ALEXANDRA MOURA



22 E 23 DE ABRIL | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



## CONTRAORDENAÇÕES ▾



### O IMPACTO DA TRANSFERÊNCIA DA COMPETÊNCIA NA ÁREA DO ESTACIONAMENTO PÚBLICO PARA OS MUNICÍPIOS



FORMADORA: ISABEL PAIVA



28 E 29 DE ABRIL | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

## ▾ RECURSOS HUMANOS

### DESPESAS DE RECURSOS HUMANOS

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



29 DE ABRIL | **ONLINE**



4 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

## CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS ▾



### AS PRINCIPAIS CAUSAS DA NÃO ELEGIBILIDADE DE DESPESA EM PROCESSOS FINANCIADOS – CONTRATAÇÃO PÚBLICA | 2.<sup>a</sup> EDIÇÃO



FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



29 E 30 DE ABRIL | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS



# MAIO DE 2025



“Não espere por oportunidades extraordinárias. Agarre as ocasiões comuns e torne-as grandes.” – Orison Swett Marden

## RECURSOS HUMANOS ▾



NOVO

### DIREITOS E DEVERES, ESTATUTO DISCIPLINAR E CPA



FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



6 E 7 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 14H00-18H00

SABER MAIS

### A AUDITORIA INTERNA NO SETOR PÚBLICO E AS NOVAS NORMAS PROFISSIONAIS

FORMADORA: LUÍSA COIMBRA



7 E 8 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



NOVO

## CPA ▾



NOVO

### AS NOVAS REGRAS DOS PARECERES DO PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO COMUM



FORMADOR: CARLOS BATALHÃO



8 DE MAIO | **ONLINE**



4 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

## FISCALIZAÇÃO



### DA OCUPAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO E DA AFIXAÇÃO DE MENSAGENS PUBLICITÁRIAS | 3.ª EDIÇÃO



FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO



8 E 9 DE MAIO | **ONLINE**



4 HORAS | 17H30-19H30

SABER MAIS

## RECURSOS HUMANOS

### CARGOS DIRIGENTES: DO RECRUTAMENTO À DESIGNAÇÃO DO CARGO

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



9, 13, 15 E 16 DE MAIO | **ONLINE**



14 HORAS | 14H00-17H30



SABER MAIS

## CONTRAORDENAÇÕES



### DA PENHORA NO PROCESSO DE EXECUÇÃO FISCAL MUNICIPAL



FORMADORA: ISABEL PAIVA



13 DE MAIO | **ONLINE**



4 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▼ CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

COMO ELABORAR UM CADERNO DE ENCARGOS  
PARA A AQUISIÇÃO DE BENS E SERVIÇOS?

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



13 E 14 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



O PAPEL DOS MUNICÍPIOS NO ÂMBITO DO SISTEMA DE  
GESTÃO INTEGRADA DE FOGOS RURAIS



FORMADORA: RAQUEL MACHADO



14 E 15 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

CANAL DE DENÚNCIAS: O SEU PAPEL NO CAMINHO  
PARA A INTEGRIDADE NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

FORMADORA: LUÍSA COIMBRA



14 E 15 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

▼ DESENVOLVIMENTO PESSOAL

DESENVOLVIMENTO PRÁTICO DAS COMPETÊNCIAS DO ATENDIMENTO: COMO SIMPLIFICAR O ATENDIMENTO

FORMADOR: LUÍS MACHADO



15 E 16 DE MAIO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



NOVO

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS ▼

CICLO CCP – FORMAÇÃO INICIAL EM CONTRATAÇÃO PÚBLICA | 11.ª EDIÇÃO



FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



16, 23, 27, 29 E 30 DE MAIO E 3 E 6 DE JUNHO | ONLINE



28 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS



▼ CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

ANÁLISE DE PROPOSTAS – RESOLUÇÃO PRÁTICA DE CASOS CONCRETOS DE CONTRATOS DE AQUISIÇÃO DE BENS E SERVIÇOS

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



21 E 22 DE MAIO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



## RECURSOS HUMANOS ▾



### REMUNERAÇÕES E SUPLEMENTOS REMUNERATÓRIOS: UMA ABORDAGEM PRÁTICA



FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



22 E 23 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

[SABER MAIS](#)

## ▾ CONTRAORDENAÇÕES

### COMO TRAMITAR O PROCESSO DE EXECUÇÃO FISCAL NOS MUNICÍPIOS: PRINCIPAIS ETAPAS

FORMADORA: ISABEL PAIVA



27 E 28 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



[SABER MAIS](#)

## SNC-AP ▾



### O TRATAMENTO DOS ATIVOS NÃO CORRENTES EM SNC-AP



FORMADORA: PAULA DUARTE



28 E 29 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

[SABER MAIS](#)

▼ RECURSOS HUMANOS

DA ADEQUAÇÃO DO HORÁRIO DE TRABALHO AO  
POSTO DE TRABALHO

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



29 E 30 DE MAIO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



ACESSO À INFORMAÇÃO ADMINISTRATIVA:  
DIREITO, TRANSPARÊNCIA E DESAFIOS PRÁTICOS  
NA GESTÃO PÚBLICA



FORMADORA: MÁRCIA SARAIVA



29 E 30 DE MAIO E 4 E 5 DE JUNHO | **ONLINE**



14 HORAS | 09H30-13H00

SABER MAIS



# JUNHO DE 2025



“O sucesso é a soma de pequenos esforços repetidos dia após dia.” – Robert Collier



CPA ▾



NOVO

## CÓDIGO DO PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO – APÓS AS ALTERAÇÕES LEGISLATIVAS



FORMADOR: CARLOS BATALHÃO



3 E 4 DE JUNHO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▾ DESENVOLVIMENTO PESSOAL

## INTELIGÊNCIA EMOCIONAL: COMPETÊNCIA PARA PROMOVER RESULTADOS E RELAÇÕES ASSERTIVAS NA FUNÇÃO PÚBLICA

FORMADOR: LUÍS MACHADO



4, 11, 18 E 25 DE JUNHO | ONLINE



16 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



NOVO

FISCALIZAÇÃO ▾



## INFRAÇÕES URBANÍSTICAS À LUZ DAS MAIS RECENTES ALTERAÇÕES DO RJUE



FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO



4 E 5 DE JUNHO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▼ RECURSOS HUMANOS

DO DIREITO À PARENTALIDADE:  
TRAMITAÇÃO PRÁTICA DO PROCESSO

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



5 E 6 DE JUNHO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

SNC-AP ▼



TRATAMENTO EM SNC-AP DO RENDIMENTO DAS  
TRANSAÇÕES COM OU SEM CONTRAPRESTAÇÃO  
(NCP 13 E 14)



FORMADORA: PAULA DUARTE



17 DE JUNHO | ONLINE



4 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▼ CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

A IMPORTÂNCIA DA FORMAÇÃO DO CONTRATO  
DE EMPREITADA E O ENQUADRAMENTO DOS  
TRABALHOS COMPLEMENTARES

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



25, 26 E 27 DE JUNHO | ONLINE



12 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

## CONTRAORDENAÇÕES ▾



### AS CONTRAORDENAÇÕES NO CÓDIGO DA ESTRADA – A IMPORTÂNCIA DA FISCALIZAÇÃO NO SUCESSO DO PROCESSO DE CONTRAORDENAÇÃO RODOVIÁRIA



FORMADORA: ISABEL PAIVA



25 E 27 DE JUNHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

## ▾ RECURSOS HUMANOS

### APOSENTAÇÃO – UMA NOVA ETAPA

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



26 E 27 DE JUNHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

JULHO DE 2025



“Quem olha para fora sonha, quem olha para dentro desperta.” – Carl Jung

CPA ▾

## COMO ARTICULAR O CPA E O CÓDIGO CIVIL COM O REGIME JURÍDICO DE ARRENDAMENTO APOIADO?



FORMADORA: MÁRCIA SARAIVA



2 E 4 DE JULHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▾ LIDERANÇA E GESTÃO DE EQUIPAS

## GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DE EQUIPAS – COMO POTENCIAR O DESEMPENHO INDIVIDUAL E COLETIVO?

FORMADOR: LUÍS MACHADO



2, 9, 16 E 23 DE JULHO | **ONLINE**



16 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS ▾

## A APLICAÇÃO DOS CRITÉRIOS MATERIAIS DE ESCOLHA DO PROCEDIMENTO NA CONTRATAÇÃO PÚBLICA



FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



3 E 4 DE JULHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▼ FISCALIZAÇÃO

COMÉRCIO, SERVIÇOS E RESTAURAÇÃO NOS  
MUNICÍPIOS – O ACESSO E O EXERCÍCIO DA ATIVIDADE

FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO



8, 9, 10 E 11 DE JULHO | **ONLINE**



8 HORAS | 17H30-19H30



SABER MAIS

RECURSOS HUMANOS ▼

A VISÃO PRÁTICA NA ESTRATÉGIA DE RECURSOS  
HUMANOS NA ADMINISTRAÇÃO LOCAL



FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



10 E 11 DE JULHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

NOVO



SABER MAIS

▼ CONTRAORDENAÇÕES

A IMPORTÂNCIA DA PRESCRIÇÃO NO PROCESSO  
DE CONTRAORDENAÇÃO E NO PROCESSO DE  
EXECUÇÃO FISCAL – CASOS PRÁTICOS

FORMADORA: ISABEL PAIVA



15 E 16 DE JULHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

## CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS ▾

### O PROCEDIMENTO POR AJUSTE DIRETO E CONSULTA PRÉVIA – QUESTÕES PRÁTICAS



FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



15, 17 E 18 DE JULHO | **ONLINE**



12 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

## ▾ RECURSOS HUMANOS

### TRAMITAÇÃO PRÁTICA DE UM PROCEDIMENTO DISCIPLINAR COMUM

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



24 E 25 DE JULHO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



## Construir o futuro com as pessoas e para as pessoas!

Conheça todos os seminários e inscreva-se através do nosso site: [www.quadrosemetas.pt](http://www.quadrosemetas.pt)

E-mail: [info@quadrosemetas.pt](mailto:info@quadrosemetas.pt)

Telefone: **+351 228 301 302 | +351 910 531 329**



Quadros  
& Metas





# A nossa Proposta de Valor

Conceber e realizar **Formação Especializada de excelência**, vocacionada para a **Administração Pública**, e orientada por **Formadores altamente qualificados**, cuja experiência profissional na área permite dar resposta aos problemas e necessidades concretas dos participantes, **contribuindo para o seu desenvolvimento e das suas organizações.**



1

## FORMAÇÃO ESPECIALIZADA



A Quadros e Metas é uma **Entidade Formadora Certificada pela DGERT** desde 1996.

A formação apresenta uma **forte componente prática**, uma vez que é assegurada por formadores com reconhecida experiência profissional na Administração Pública.



# 2

## INOVAÇÃO



**Metodologias e programas atuais e inovadores**, que têm como objetivo aliar os conteúdos das diferentes áreas de formação às **necessidades concretas das entidades**, potenciando o seu desenvolvimento.



# 3

## SOLUÇÕES À MEDIDA

**Soluções de formação em formato presencial ou online, desenvolvida em dois regimes:**

**INTRA** – realização de ações de formação exclusivas em formato presencial ou online adaptadas às necessidades e solicitações específicas das entidades.

**INTER** – realização de seminários especializados sobre temáticas atuais.

