

PLANO DE FORMAÇÃO 2025

Formação Certificada para a Administração Pública Local e Central

janeiro, fevereiro e março



Quadros
& Metas

www.quadrosemetas.pt | info@quadrosemetas.pt | 228 301 302

A nossa Proposta de Valor

Conceber e realizar **Formação Especializada de excelência**, vocacionada para a **Administração Pública**, e orientada por **Formadores altamente qualificados**, cuja experiência profissional na área permite dar resposta aos problemas e necessidades concretas dos participantes, **contribuindo para o seu desenvolvimento e das suas organizações.**



1

FORMAÇÃO ESPECIALIZADA



A Quadros e Metas é uma **Entidade Formadora Certificada pela DGERT** desde 1996.

A formação apresenta uma **forte componente prática**, uma vez que é assegurada por formadores com reconhecida experiência profissional na Administração Pública.



2

INOVAÇÃO



Metodologias e programas atuais e inovadores, que têm como objetivo aliar os conteúdos das diferentes áreas de formação às **necessidades concretas das entidades**, potenciando o seu desenvolvimento.



3

SOLUÇÕES À MEDIDA

Soluções de formação em formato presencial ou online, desenvolvida em dois regimes:

INTRA – realização de ações de formação exclusivas em formato presencial ou online adaptadas às necessidades e solicitações específicas das entidades.

INTER – realização de seminários especializados sobre temáticas atuais.





CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

RECURSOS HUMANOS

LIDERANÇA E GESTÃO DE EQUIPAS

FISCALIZAÇÃO

CONTRAORDENAÇÕES

CÓDIGO DE PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO

SNC-AP

OUTRAS ÁREAS

JANEIRO DE 2025



“Sorte é o que acontece quando a preparação encontra a oportunidade.” - Sêneca

CONTRAORDENAÇÕES

ASPETOS PRÁTICOS DO REGIME DE EXECUÇÃO DA DECISÃO ADMINISTRATIVA CONTRAORDENACIONAL (REGIME GERAL E REGIMES ESPECIAIS) - CÓDIGO DA ESTRADA, CONTRAORDENAÇÕES ECONÓMICAS E LEI-QUADRO AMBIENTAL

FORMADORA: ISABEL PAIVA



7 DE JANEIRO | ONLINE



4 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



FISCALIZAÇÃO

AS INFRAÇÕES ECONÓMICAS NA COMPETÊNCIA DOS MUNICÍPIOS



FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO



8 E 9 DE JANEIRO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS



CPA

COMO FAZER UM PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO

FORMADOR: CARLOS BATALHÃO



8 E 9 DE JANEIRO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



✓ LIDERANÇA E GESTÃO DE EQUIPAS

RESILIÊNCIA E AUTOCUIDADO: ESTRATÉGIAS PRÁTICAS PARA A GESTÃO DO STRESS

FORMADOR: LUÍS MACHADO



14, 21 E 28 DE JANEIRO E 4 DE FEVEREIRO | ONLINE



16 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



NOVO

RECURSOS HUMANOS ✓

CURSO GERAL PARA ESPECIALIZAÇÃO NO ÂMBITO DO PROCESSO AVALIATIVO



FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



14, 15, 20, 21, 28 E 29 DE JANEIRO E 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25 E 26 DE FEVEREIRO | ONLINE



28 HORAS | 17H30-19H30

SABER MAIS



✓ CCP

AS PRINCIPAIS CAUSAS DA NÃO ELEGIBILIDADE DE DESPESA EM PROCESSOS FINANCIADOS – CONTRATAÇÃO PÚBLICA

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



16 E 17 DE JANEIRO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



NOVO

▼ RECURSOS HUMANOS

CICLO AVALIATIVO PARA 2025: DA PREPARAÇÃO À CONCLUSÃO DO PROCESSO DE SIADAP (NO ÂMBITO DA NOVA LEI DA AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO)

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



21 E 22 DE JANEIRO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

A IMPORTÂNCIA DA CORRETA INTERPRETAÇÃO DOS ATOS DE REGISTO PREDIAL NO ÂMBITO DOS PROCEDIMENTOS DE FISCALIZAÇÃO MUNICIPAL



FORMADORA: RAQUEL MACHADO



23 DE JANEIRO | ONLINE



4 HORAS | 09H00-13H00

NOVO

SABER MAIS

O REGIME JURÍDICO DAS AUTARQUIAS LOCAIS

FORMADORA: MARIA JOSÉ CASTANHEIRA



23 E 24 DE JANEIRO | ONLINE



7 HORAS | 09H30-13H00



SABER MAIS

CCP

ORÇAMENTO DE ESTADO 2025 – CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



23 E 24 DE JANEIRO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



NOVO

RECURSOS HUMANOS

ORÇAMENTO DE ESTADO 2025 – IMPLICAÇÕES AO NÍVEL DA GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS NA ADMINISTRAÇÃO LOCAL



FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



29 E 30 DE JANEIRO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00

NOVO

SABER MAIS



CONTRAORDENAÇÕES

CURSO DE FORMAÇÃO AVANÇADA EM DIREITO DAS CONTRAORDENAÇÕES: ASPETOS SUBSTANCIAIS E PROCESSUAIS DOS REGIMES GERAL, AMBIENTAL, ECONÓMICO E RODOVIÁRIO | 3.ª EDIÇÃO

FORMADORA: ISABEL PAIVA



31 DE JANEIRO, 5, 7, 11, 12, 17, 21, 25, 26 E 28 DE FEVEREIRO E 7, 10, 11 E 12 DE MARÇO



28 HORAS | 18H00-20H00



SABER MAIS



FEVEREIRO DE 2025



“Não é um notável talento o que se exige para assegurar o êxito em qualquer empreendimento, mas sim um firme propósito.” - Thomas Atkinson

CCP ▾



DESENVOLVER COMPETÊNCIAS DE GESTOR DE CONTRATO



FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



4, 11 E 12 DE FEVEREIRO | **ONLINE**



12 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▾ CPA

IMPACTO DAS ÚLTIMAS ALTERAÇÕES AO CPA PARA JURISTAS

FORMADOR: CARLOS BATALHÃO



5 E 7 DE FEVEREIRO | **ONLINE**



7 HORAS | 09H00-12H30



SABER MAIS



NOVO



O REGIME JURÍDICO DO ALOJAMENTO LOCAL - IMPLICAÇÕES PRÁTICAS DECORRENTES DA ENTRADA EM VIGOR DO DL 76/2024, DE 23/10



FORMADORA: RAQUEL MACHADO



5 E 6 DE FEVEREIRO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

RECURSOS HUMANOS ▾

O PROBLEMA ATUAL DO ASSÉDIO NA FUNÇÃO PÚBLICA



FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



6 E 7 DE FEVEREIRO | **ONLINE**



7 HORAS | 09H00-12H30

NOVO

SABER MAIS

▾ CCP

EXECUÇÃO CONTRATUAL – **FORMAÇÃO AVANÇADA**

FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



7, 14, 21 E 28 DE FEVEREIRO E 7, 14 E 21
DE MARÇO | **ONLINE**



28 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

NOVO

OS NOVOS MODELOS DE GESTÃO DE PESSOAS NA FUNÇÃO PÚBLICA: RECUPERAR E HUMANIZAR AS RELAÇÕES, PROMOVER A COOPERAÇÃO E MOTIVAR AS PESSOAS | **FORMAÇÃO AVANÇADA**



FORMADOR: LUÍS MACHADO



6, 13, 20 E 27 DE FEVEREIRO E 5, 12 E 19
DE MARÇO | **ONLINE**



28 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS



ELEITOS LOCAIS: A PROBLEMÁTICA ATUAL INELEGIBILIDADES, INCOMPATIBILIDADES E IMPEDIMENTOS



FORMADORA: MARIA JOSÉ CASTANHEIRA



12 E 13 DE FEVEREIRO | **ONLINE**



6 HORAS | 09H30-12H30

[SABER MAIS](#)

FISCALIZAÇÃO ▾

COMO ELABORAR UM AUTO DE NOTÍCIA POR INFRAÇÃO CONTRAORDENACIONAL

FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO



13 E 14 DE FEVEREIRO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



[SABER MAIS](#)



RECURSOS HUMANOS ▾

CICLO AVALIATIVO PARA 2025: DA PREPARAÇÃO À CONCLUSÃO DO PROCESSO DE SIADAP (NO ÂMBITO DA NOVA LEI DA AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO) | 2.^a EDIÇÃO



FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



13 E 14 DE FEVEREIRO | **ONLINE**



8 HORAS | 14H00-18H00

[SABER MAIS](#)



LIDERANÇA E GESTÃO DE EQUIPAS ▾



NOVO

REUNIÕES EFICAZES NA FUNÇÃO PÚBLICA: DA PREPARAÇÃO AO SEGUIMENTO



FORMADOR: LUÍS MACHADO



18 E 25 DE FEVEREIRO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▾ CCP

TRIBUNAL DE CONTAS E A FISCALIZAÇÃO DA ATIVIDADE CONTRATUAL PÚBLICA

FORMADORA: ALEXANDRA MOURA



18 E 19 DE FEVEREIRO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



CONTRAORDENAÇÕES ▾



COMO TRAMITAR O PROCESSO DAS CONTRAORDENAÇÕES RODOVIÁRIAS - ASPETOS PRÁTICOS



FORMADORA: ISABEL PAIVA



18 E 19 DE FEVEREIRO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

FISCALIZAÇÃO ▾



NOVO

DA OCUPAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO E DA
AFIXAÇÃO DE MENSAGENS PUBLICITÁRIAS



FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO



21 DE FEVEREIRO | ONLINE



4 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▾ RECURSOS HUMANOS

CARGOS DIRIGENTES: DO RECRUTAMENTO À
DESIGNAÇÃO DO CARGO

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



20, 21, 27 E 28 DE FEVEREIRO | ONLINE



14 HORAS | 09H00-12H30



SABER MAIS



SNC-AP ▼



COMO PREPARAR OS DOCUMENTOS DE RELATO EM SNC-AP



FORMADORA: PAULA DUARTE



11, 12 E 13 DE FEVEREIRO | **ONLINE**



12 HORAS | 09H00-13H00

[SABER MAIS](#)

CICLO DE FORMAÇÃO EM ARRENDAMENTO SOCIAL

FORMADORA: MÁRCIA SARAIVA



11 E 14 DE FEVEREIRO | 09H00-13H00
18 E 20 DE FEVEREIRO | 09H00-12H00

14 HORAS | **ONLINE**



[SABER MAIS](#)

NOVO



MARÇO DE 2025



“Não acrescente dias à sua vida, mas vida aos seus dias.”

Harry Benjamin

FISCALIZAÇÃO ▾



FISCALIZAÇÃO MUNICIPAL - FORMAÇÃO AVANÇADA | 2.ª EDIÇÃO



FORMADOR: JOSÉ FIGUEIREDO



5, 6, 14, 20, 21, 26 E 27 DE MARÇO E 2, 3, 8, 9, 10, 16, 17 E 23 DE ABRIL | **ONLINE**



30 HORAS | 17H30-19H30

SABER MAIS

▾ RECURSOS HUMANOS

LEI DO TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS - **CURSO GERAL** (DIRIGIDO A TÉCNICOS INICIANTES PARA AQUISIÇÃO DAS BASES ESSENCIAIS NA ÁREA)

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



7, 12, 13, 19, 20, 26 E 27 DE MARÇO E 2, 3, 9, 10, 15, 16 E 22 DE ABRIL | **ONLINE**



28 HORAS | 17H30-19H30



SABER MAIS

CPA ▾

NOVO



OS ATOS TÁCITOS NA ERA MODERNA DO PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO



FORMADOR: CARLOS BATALHÃO



13 DE MARÇO | ONLINE



4 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS

▾ RECURSOS HUMANOS

FÉRIAS, FALTAS E LICENÇAS

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



18 E 19 DE MARÇO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS



CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS ▾

ELABORAÇÃO DE PEÇAS DE PROCEDIMENTO DA AQUISIÇÃO DE BENS E SERVIÇOS



FORMADORA: ANDREIA MAGALHÃES



18 E 19 DE MARÇO | ONLINE



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS



▼ CONTRAORDENAÇÕES

GUIA PRÁTICO DO PROCESSO DE
CONTRAORDENAÇÃO MUNICIPAL: FASES E
DOCUMENTOS DO PROCESSO – CASOS PRÁTICOS

FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



20 E 21 DE MARÇO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00



SABER MAIS

RECURSOS HUMANOS ▼

ENTREVISTA DE AVALIAÇÃO DE COMPETÊNCIAS
NO ÂMBITO DO RECRUTAMENTO DE PESSOAL



FORMADORA: CRISTINA ANDRADE



25 E 26 DE MARÇO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

SABER MAIS





CANAL DE DENÚNCIAS: O SEU PAPEL NO CAMINHO PARA A INTEGRIDADE NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA



FORMADORA: LUÍSA COIMBRA



27 E 28 DE MARÇO | **ONLINE**



8 HORAS | 09H00-13H00

[SABER MAIS](#)

▼ SNC-AP

DOCUMENTOS DE RELATO FINANCEIRO DOS GRUPOS MUNICIPAIS

FORMADORA: PAULA DUARTE



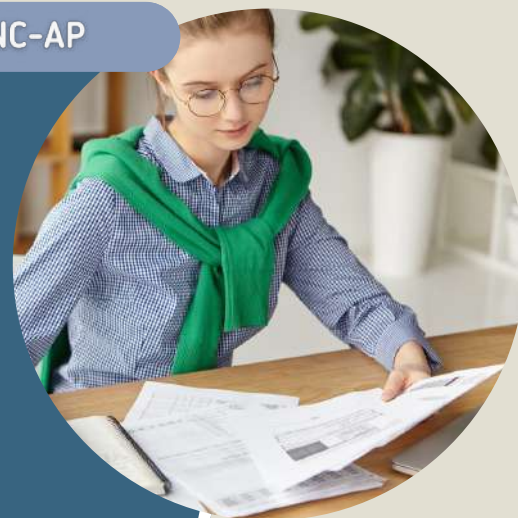
27 E 28 DE MARÇO | **ONLINE**

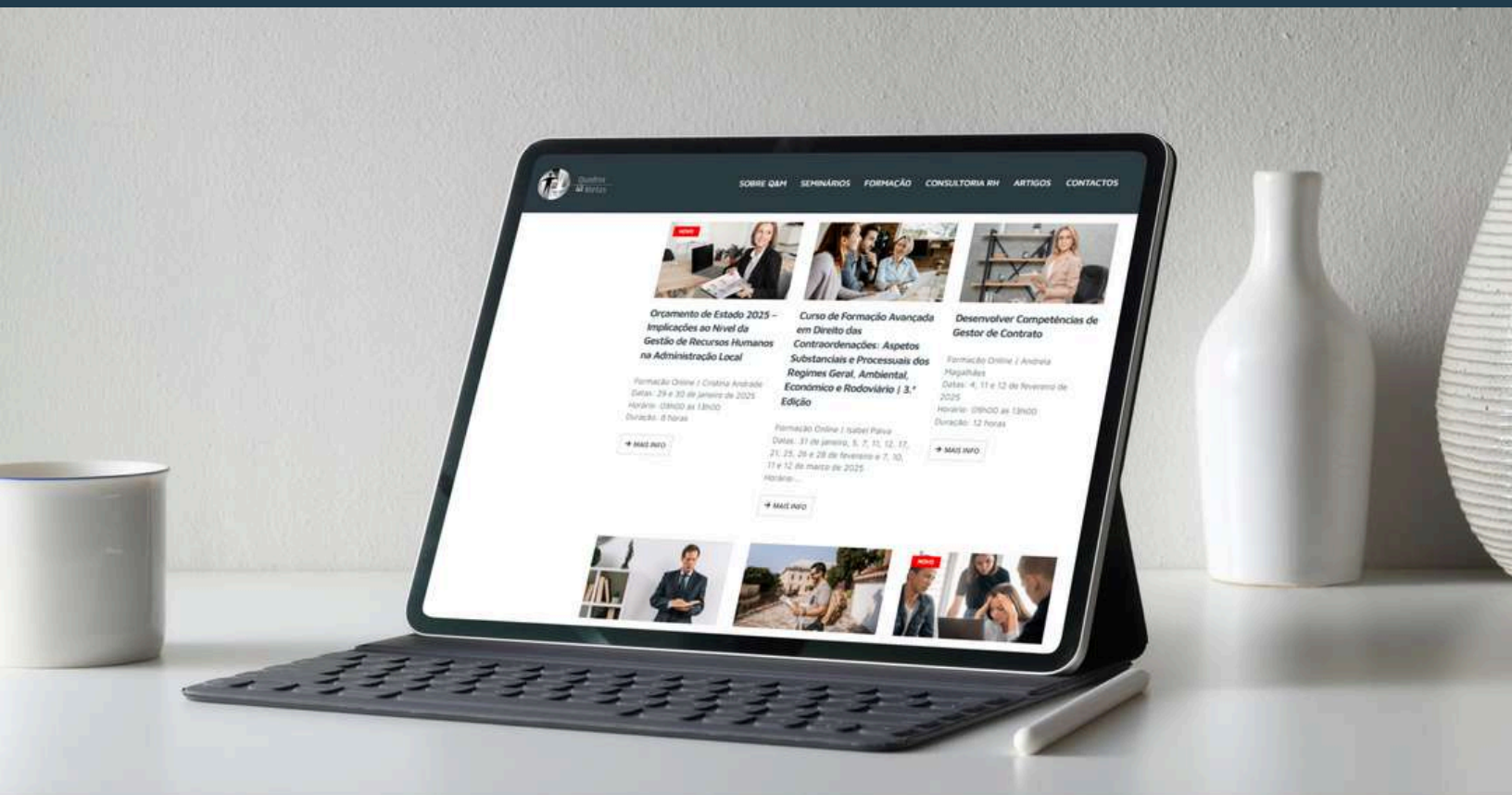


8 HORAS | 09H00-13H00



[SABER MAIS](#)





Conheça todos os seminários e inscreva-se através do nosso site: www.quadrosemetas.pt

E-mail: info@quadrosemetas.pt

Telefone: **+351 228 301 302 | +351 910 531 329**



Construa o Futuro connosco!



Quadros
& Metas

