



Liderar com Inteligência Emocional (IE): Crescimento do Líder vs. Crescimento da Equipa

Formação Online

Datas: 7, 14, 21 e 28 de novembro de 2024

Horário: 09h00 às 13h00

OBJETIVOS

- Aprofundar o **autoconhecimento** e a **autoconsciência**;
- Desenvolver competências IE e **gestão emocional**;
- Compreender os efeitos da ação individual no comportamento da equipa;
- Conhecer e saber aplicar os vários **estilos de liderança**;
- Fomentar o **(auto)controlo emocional na equipa**.

PROGRAMA

1. Introdução

- A importância das crenças, atitudes e comportamentos no desempenho das equipas;
- O trabalho interno do líder;
- O papel individual e o seu impacto na motivação, satisfação e realização profissional;
- Princípios gerais característicos das equipas.

2. Criação e Desenvolvimento de Equipas

- Fases de desenvolvimento das equipas;
- A IE ao serviço das equipas;
- Fatores que diferenciam as equipas de excelência;
- Fatores de sucesso;
- Individuais;
- Coletivos / organizacionais;
- Gestão operacional das equipas.

3. A IE nas Equipas

- Conceitos de IE;
- Fatores e princípios fundamentais da IE nas equipas;
- Trabalhar em equipa com IE.

4. Liderar com IE

- O impacto da IE no dia a dia;
- A partilha a construção de conhecimento;



- Emotividade vs. racionalidade;
- A IE como fator diferenciador na liderança.

5. EXERCÍCIOS DE APLICAÇÃO PRÁTICA

FORMADOR

Luís Machado

Licenciatura em Psicologia, [Universidade do Minho](#);

Mestrado Integrado em Psicologia, Universidade do Minho;

Pós-Graduação em Psicoterapias Cognitivo Comportamentais, Instituto Português de Psicologia;

Coordenador, desde 2014, da Área de Saúde Mental e Diretor Técnico do Centro de Solidariedade de Braga;

Colaborador, desde 2011, na Unidade de Psicologia das Organizações do Serviço de Psicologia da Universidade do Minho;

Formador na área comportamental, desde 2007, em Municípios e outras entidades públicas e privadas no âmbito do desenvolvimento de competências de liderança e gestão de equipas, trabalho em equipa, atendimento ao público, gestão do tempo e organização do trabalho, comunicação e avaliação psicológica;

Consultor na criação e implementação de programas de desenvolvimento de competências comportamentais direcionadas às organizações;

Realização de Avaliações Psicológicas no âmbito de procedimentos concursais para Autarquias.

DESTINATÁRIOS

Dirigentes e outras chefias da função pública, trabalhadores que tenham como objetivo desempenhar estas funções, estudantes de licenciatura ou mestrado relacionados com este tema.

Datas, Horário e Duração

Datas: 7, 14, 21 e 28 de novembro de 2024

Horário: 09h00 às 13h00

Duração: 16 horas

REGRAS DE FUNCIONAMENTO

- O Seminário tem o formador presente, em direto com os participantes, realizando a formação através da plataforma ZOOM;
- Esta formação é certificada;
- Durante as sessões os participantes poderão colocar questões verbais, mediante as regras que serão anunciadas no início da formação (quais os tempos, em que fase, qual a ordem, etc.). Ainda durante as sessões haverá possibilidade também de colocação de questões por escrito ao formador, através do chat do ZOOM. As questões serão respondidas durante a sessão ou, na sessão subsequente, mediante envio de documento com as possíveis respostas;
- Será fornecida toda a documentação de suporte à formação.
- Independentemente da duração do seminário:

